

ФАКТОРЫ РИСКА СИМПТОМАТИЧЕСКОЙ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ У ОБУЧАЮЩИХСЯ ПЯТОГО КУРСА ИНСТИТУТА ПЕДИАТРИИ АГМУ

Алтайский государственный медицинский университет, г. Барнаул

Марчукова М. Д., Малюга О. М.

Научный руководитель: Скударнов Е. В., д. м. н., профессор, заслуженный работник здравоохранения РФ, кафедра факультетской педиатрии

E-mail: march_mary@mail.ru

Аннотация. Проведено обследование 19 обучающихся пятого курса института педиатрии женского и мужского пола. Установлена высокаяотяощенность наследственности по симптоматическим артериальным гипертензиям у 17 (89,5%) из 19 обучающихся. Факторы риска: курение и употребление энергетических напитков – 5 (26,3%) из 19 студентов, нарушения режима дня и отдыха – 12 (63,2%) из 19 человек, наличие стресса – 19 (100%) обследованных, совмещение работы с обучением в университете – 18 (94,7%) из 19 опрошенных. Отклонение от нормальных показателей артериального давления определяется у 5 (26,3%) из 19 человек. Заболевания эндокринной системы и повышенный ИМТ обнаружены у 3 (15,8%) из 19 обучающихся.

Ключевые слова: обучающиеся, наследственность, артериальная гипертензия, вредные привычки.

Введение

Симптоматическая артериальная гипертензия – актуальная проблема современной детской кардиологии, обусловленная высокой распространенностью данной патологии среди лиц молодого возраста. В СФО, включая Алтайский край, существует единичное количество исследований, освещающих данную тему среди лиц молодого возраста [1, 2,

3, 4]. Несмотря на это, симптоматическая артериальная гипертензия все чаще встречается среди молодежи и требует к себе повышенного внимания, поскольку, способствуя на факторы риска, можно улучшить качество жизни и отсрочить манифестацию заболевания.

Цель исследования: провести анализ полученных данных объективного осмотра (АД, масса тела, рост), анамнестических сведений, а также отягощенности наследственности по симптоматической артериальной гипертензии, для выявления факторов риска и воздействия на них, способствуя укреплению здоровья и поддержанию его на должном уровне у студентов пятого курса медицинского университета.

Материалы и методы

Нами обследованы 19 студентов в возрасте 21–23 лет, среди которых 15 чел. (78,9%) женского пола, 4 (21,1%) – мужского. Проанализированы результаты проспективного исследования. Рассчитывались следующие параметры: частота сердечных сокращений (ЧСС), САД, ДАД. При исследовании учитывался пол, масса тела (ИМТ), рост, индекс Кердо, наличие отягощенной наследственности по кардиоваскулярным заболеваниям, наличие вредных привычек, стресса, работы, выявлялись сопутствующие фоновые заболевания.

Результаты и обсуждение

Преобладающее количество студентов в возрасте 22 лет – 16 человек (84,2%) из 19. Большинство опрошенных женского пола – 15 человек (78,9%). 12 (63,2%) опрошенных из 19 имеют нормальные показания массы тела, что указывает на благоприятную общую структуру с преобладанием нормы, но требуется коррекция дефицита массы тела у 1/5 студентов (4 человека (21,1%)), а также 3 обучающихся (15,8%) нуждаются в профилактике и лечении уже имеющегося ожирения. По результатам измерения АД случаев гипертонии не отмечено, но у 3 (15,8%) из 19 человек отмечается нормальное высокое давление. Это отражает низкую распространенность АГ у обучающихся, но гипотония у 2 (10,5%) из 19 опрошенных предполагает необходимость в поиске причин и воздействия

на них. У 5 (26,3%) из 19 опрошенных выявлены заболевания ССС, что указывает на умеренную распространенность кардиоваскулярной патологии в данной группе и требует внимания к профилактике факторов риска и мониторинге уже имеющихся отклонений. Патологию со стороны почек отрицают 18 (94,7%) из 19 обучающихся, что свидетельствует о низкой частоте нефропатологии и благоприятном профиле почечного здоровья. Заболевания эндокринной системы выявлены у 3 (15,8%) из 19 студентов, что отражает относительно низкую, но клинически значимую распространенность тиреоидной патологии с рекомендацией к ежегодному динамическому контролю за имеющимся состоянием. Большинство респондентов – 15 (78,9%) из 19 – ведут активный образ жизни, занимаясь спортом, что является положительным показателем. Однако $\frac{1}{4}$ группы (5 (26,3%) из 19) курят, и столько же (5 (26,3%) из 19) употребляют энергетические напитки. Эти вредные привычки выступают факторами риска для развития кардиоваскулярной патологии и требуют коррекции для поддержания оптимального уровня здоровья. Ежедневное использование гаджетов превышает рекомендуемые нормы: только 2 (10,5%) из 19 пользуются ими до 3 часов, в то время как 6 (31,6%) из 19 – свыше 7 часов ежедневно, что способствует снижению качества жизни (прогрессирование гиподинамии, повышенный риск развития патологии со стороны костно-мышечной системы). Режим сна неоптимальный: 7 (36,8%) из 19 ложатся в 22:00–23:00, но 12 (63,2%) из 19 – позже 00:00, что усугубляется высоким уровнем стресса (100%) на фоне полной занятости работой помимо обучения у 18 (94,7%) из 19 обучающихся. В ходе анкетирования было установлено, что головная боль регистрируется у 8 (42,1%) из 19 студентов и характерна для студентов как с нормальными показателями АД, так и с гипотензией. Синкопальные состояния отмечают 3 (15,8%) из 19, причем каждый из них имеет нормальный уровень АД, что свидетельствует об умеренной частоте и требует исключения кардиогенных и вазовагальных причин (мониторинг АД, ЭКГ). Головокружения выявлены у 8 (42,1%) из 19. У всех лиц, отмечающих

гипотензию (3 человека), а также нормотонию (5 человек), необходим контроль за состоянием, а также диагностические мероприятия, включающие в себя оценку вестибулярной функции, ортостатические пробы и контроль за уровнем АД. Наличие отягощенной наследственности по артериальным гипертензиям у 17 (89,5%) из 19 студентов свидетельствует о высоком уровне предрасположенности. Студентам необходимо соблюдение здорового образа жизни, своевременное лечение соматической патологии, для снижения возможности развития артериальной гипертензии в будущем. У 9 (47,4%) из 19 участников опроса нарушения ритма были зарегистрированы у родственников I и II линии родства. Такой уровень показателя указывает на значимую компоненту риска, поскольку многие из них имеют наследственный характер. Данный результат классифицируется как отягощенный и требует повышенного внимания, ежегодной диспансеризации и контроля к факторам риска. На ЭКГ у 8 (42,1%) из 19 обучающихся обнаружены нарушения ритма, что коррелирует с данными семейного анамнеза и предполагает наследственную предрасположенность. Важно отметить полное отсутствие у 19 (100%) человек кардитов и блокад сердца. Кроме того, 18 (94,7%) из 19 студентов не состоят на диспансерном учете у кардиолога по врожденным порокам или малым аномалиям сердца. Ранее на учете у кардиолога состояли только 2 (10,5%) из 19 человек, что говорит о преимущественно бессимптомном и/или недостаточном диагностировании в прошлом. Индекс Кердо у 9 (47,4%) из 19 обучающихся – на уровне ваготонии, с равной долей у 9 (47,4%) из 19 – симпатикотонии и минимальной эйтонией 1 (5,3%) из 19 студентов – говорит о дисбалансе вегетативной нервной системы с равным влиянием как парасимпатического отдела, так и симпатического. Данный результат требует внимания, диагностирования причин и воздействия на них, так как сдвиги в одну из сторон ВНС показывают процессы нарушения адаптации, способствуя как артериальной гипертензии, так и гипотонии, что пагубно влияет на процессы обучения и работы студентов пятого курса.

Заключение

Проведенное исследование позволило нам установить высокуюотягощенность наследственности по симптоматическим артериальным гипертензиям у 17 (89,5%) из 19 обучающихся. Кроме того, выявлено наличие факторов риска артериальной гипертензии, такие как курение и употребление энергетических напитков у 5 (26,3%) из 19 студентов, нарушения режима дня и отдыха у 12 (63,2%), наличие стресса у 19 (100%), а также совмещение работы с обучением в университете у 18 (94,7%) из 19 опрошенных. Выявлено отклонение от нормальных показателей артериального давления у 5 (26,3%) из 19 человек, что характеризовалось головной болью, нарушениями самочувствия и синкопальными состояниями. У 3 (15,8%) имеются сопутствующие заболевания эндокринной системы. Повышение ИМТ выявлено у 3 обучающихся (15,8%) из 19. Таким образом, для предупреждения развития артериальной гипертензии и гипотензии требуется нормализация режима дня, соблюдение интервалов работы и отдыха, снижение стресса и отказ от вредных привычек (курение, употребление энергетических напитков). Поскольку у большинства обучающихся имеется семейная предрасположенность к развитию патологии со стороны сердечно-сосудистой системы, необходимо вовремя начать профилактические мероприятия для снижения риска манифестации в ближайшем будущем.

Список литературы:

1. Скударнов Е.В., Лобанов Ю.Ф., Строзенко Л.А., Малюга О.М., Дорохов Н.А., Зенченко О.А., Волкова Ю.В., Михеева Н.М., Пономарев В.С., Болденкова И.Ю. Клинические аспекты и факторы риска артериальных гипо- и гипертоний у обучающихся первого курса медицинского вуза. *Бюллетень медицинской науки*. 2024; 33: 52–61. <https://doi.org/10.31684/25418475-2024-1-52>. – EDN OLLHQN.

2. Скударнов Е.В., Малюга О.М., Дорохов Н.А., Зенченко О.А., Пономарев В.С. Факторы риска сосудистых дистоний у школьников. *Российский вестник перинатологии и педиатрии*. 2023; 68 №S4: 216–217. – EDN SUADEV.

3. Скударнов Е.В., Лобанов Ю.Ф., Строзенко Л.А., Дорохов Н.А., Малюга О.М., Пономарев В.С., Зенченко О.А., Волкова Ю.В., Михеева Н.М., Болденкова И.Ю. Распространенность и выявляемость факторов риска артериальных гипо- и гипертонии у студентов старших курсов медицинского вуза Алтайский государственный медицинский университет, г. Барнаул. *Современные проблемы науки и образования*. 2025; 1: 31–36. <https://doi.org/10.17513/spno.33921>. – EDN MAFBVKU.

4. Пырикова Н.В., Аббосов Д. Распространенность некоторых факторов риска артериальной гипертензии среди студентов Алтайского края в зависимости от гендерных различий. *Scientist (Russia)*. 2022; 4(22): 53. – EDN VKAJNW.

Марчукова М. Д., Малюга О. М. Факторы риска симптоматической артериальной гипертензии у обучающихся пятого курса института педиатрии АГМУ. *Scientist*. 2026; 1 (32): 63-68.
