

Материалы VII международной научной конференции
«По итогам НИР: наука и практика в стоматологии», 23 апреля 2025 г.
Алтайский государственный медицинский университет
Барнаул

РЕЗУЛЬТАТЫ АНКЕТИРОВАНИЯ ПАЦИЕНТОВ ПО ВОПРОСАМ ЛЕЧЕНИЯ НАЧАЛЬНОГО КАРИЕСА

Волгоградский государственный медицинский университет, г. Волгоград

Еременко Полина Сергеевна, Галкина Вера Витальевна

Научные руководители: Маслак Е.Е., д.м.н., профессор; Матвиенко Н.В., к.м.н., доцент; Шхагошева А.А., к.м.н., ассистент, кафедра стоматологии детского возраста

В статье представлено описание результатов анкетирования пациентов стоматологических поликлиник. Определен уровень знаний респондентов о лечении начального кариеса зубов. Установлена низкая комплаентность пациентов в отношении выполнения рекомендаций врачей-стоматологов по питанию и гигиене рта.

Ключевые слова: начальный кариес, методы лечения, комплаентность пациентов, анкетирование.

The article describes the results of a survey of patients in dental clinics. The level of knowledge of respondents about the treatment of initial dental caries was determined. Low compliance of patients with regard to the implementation of recommendations of dentists on nutrition and oral hygiene has been established.

Keywords: initial caries, treatment methods, patient compliance, questionnaires.

Введение

Современная стоматология ставит целью выявление и эффективное лечение начальных стадий кариеса зубов, не допуская образования кариозных полостей [1]. Для лечения начального кариеса применяются различные методы, включающие реминерализацию, фторирование, инфильтрацию кариеса и микроабразию [2]. Успешность лечения начального кариеса зубов во многом зависит от выполнения пациентами

рекомендаций врачей-стоматологов по питанию, гигиене рта и частоте посещений [3].

Цель: определить уровень знаний стоматологических пациентов о лечении начального кариеса и их комплаентность в отношении выполнения рекомендаций врачей-стоматологов.

Материалы и методы

Для выполнения цели исследования разработали анкету, включавшую закрытые и открытые вопросы о лечении начального кариеса зубов и выполнении рекомендаций врачей-стоматологов по питанию и гигиене рта. Провели добровольное анонимное анкетирование 155 стоматологических пациентов (женщины – 77,4%, мужчины – 22,6%) с помощью Google-формы на сайте forms.google.com. Среди респондентов большинство находились в возрасте до 30 лет (86,5%), имели хорошее (65,2%) или удовлетворительное (31,0%) социально-экономическое положение. Распределение респондентов по уровню образования было следующим: среднее – 41,3%, среднее профессиональное – 7,1%, высшее – 16,1%; медицинское (не стоматологическое) среднее образование – 7,1%, высшее – 18,1%. В государственных стоматологических организациях проходили лечение 25,2% пациентов, в негосударственных – 39,4%, в государственных и негосударственных – 35,5%. Статистическая обработка данных включала определение относительных частот (%) ответов респондентов на вопросы.

Результаты

Известно, что для поддержания хорошего здоровья зубов необходимо посещать врача-стоматолога два раза в году, однако, по данным анкетирования, этой рекомендации придерживались только 35,5% респондентов; большинство посещали врача раз в году (39,4%), раз в 2-3 года (31,9%) или реже (3,9%).

Большинство пациентов обычно обращались к врачу-стоматологу с лечебной целью: по поводу острой боли – 19,4%, лечения кариеса и его осложнений – 58,7%, лечения десен – 9,0%, удаления зубов – 13,5%,

протезирования – 6,5%. В то же время многие пациенты обращались к врачу-стоматологу и с профилактической целью: для профессиональной чистки зубов – 41,3% и для профилактики кариеса – 47,7%.

Выявлен недостаточный уровень знаний пациентов о методах лечения начального кариеса зубов. Большинство респондентов считали, что для лечения начального кариеса можно использовать препарирование и пломбирование (65,2% ответов). Около половины (48,8%) пациентов ответили, что для лечения начального кариеса можно наносить на зубы фторидные препараты (лаки, гели, муссы, пенки), а 18,7% знали о возможности приема фторидов внутрь. Гораздо реже респонденты указывали на возможность нанесения на зубы препаратов кальция, гидроксиапатита и фосфатов (36,1% ответов), знали о применении назубного электрофореза препаратов кальция (11,6% ответов) и о приеме внутрь витамина Д и препаратов кальция (23,2% ответов). О возможности герметизации фиссур знали лишь 28,4% пациентов, о методе серебрения временных зубов – 13,5%, о методе инфильтрации кариеса – 17,4%, а 15,5% респондентов не смогли ответить на вопрос о методах лечения начального кариеса зубов. Таким образом, большинство (82,6%) пациентов не были информированы об инновационном микроинвазивном методе инфильтрации кариеса, а половина (51,2%) респондентов не знали о роли фторидов в стабилизации начального кариеса. К сожалению, у большинства пациентов лечение даже начальных форм кариеса ассоциируется с применением бормашины, а имеющийся опыт стоматологического лечения лишь подтверждает эти ассоциации.

По данным анкетирования, лишь 11,6% респондентов утверждали, что у них нет начального кариеса. Остальные были уверены, что им ранее лечили начальный кариес, применяя препарирование и пломбирование (52,9% ответов), профессиональную чистку зубов (38,1%), реминерализацию (24,5%), фторирование (21,9%), герметизацию фиссур (11,6%), серебрение (4,5%) и инфильтрацию кариеса (5,2% ответов). Только 14,2% пациентов сообщили, что не знают или не помнят, какое

лечение им проводили. Обращает на себя внимание, что большинству пациентов проводили агрессивное лечение кариеса, значительно реже проводилась неинвазивная терапия и лишь у некоторых выполнялось микроинвазивное вмешательство.

Во время и после лечения начального кариеса пациентам рекомендовали использовать фторидные зубные пасты (43,9%), зубные пасты с повышенным содержанием фторида (23,9%), зубные пасты с гидроксипатитом и наногидроксипатитом (14,8%), фторидные ополаскиватели (17,4%), втирать в зубы реминерализующие гели и муссы с кальцием и фосфатами (14,8%), с кальцием, фосфатами и фторидами (13,5%). Однако каждый пятый (20,6%) пациент сообщил, что не получал подобных рекомендаций.

Многие пациенты (59,4%) регулярно выполняли рекомендации врача-стоматолога по гигиене рта, однако 24,5% чистили зубы нерегулярно, некоторые (0,6%) совсем не выполняли рекомендации, а 15,5% респондентов уверяли, что не получали рекомендаций по гигиене рта.

Только половина (50,3%) пациентов помнили, что врач-стоматолог рекомендовал ограничить прием сладких продуктов и напитков, остальные утверждали, что не получали таких рекомендаций (41,3%) или не помнили об этом (8,4%). Всего 18,7% респондентов регулярно выполняли рекомендации по приему сладкого, 33,5% – нерегулярно, а 20,6% – не выполняли.

Таким образом, на фоне недостаточности знаний о лечении начального кариеса, многие пациенты не получали современного лечения с позиций минимально инвазивной стоматологии, не всегда получали рекомендации, необходимые для профилактики и стабилизации начального кариеса. В то же время выявлена недостаточная комплаентность пациентов, так как многие не придерживались рекомендаций по частоте посещений врача-стоматолога, ограничению приема сладкого и регулярному выполнению правил гигиены рта.

Выводы

1. Выявлен низкий уровень знаний пациентов о методах лечения начального кариеса зубов.

2. По результатам анкетирования преобладающим методом лечения начального кариеса было препарирование и пломбирование, у пациентов редко применялся современный микроинвазивный метод лечения – инфильтрация кариеса.

3. Не все пациенты получали рекомендации по профилактике и стабилизации кариеса, однако даже получив рекомендации по гигиене рта и питанию, многие пациенты их не выполняли.

4. Необходимо усиление активности врачей-стоматологов в просвещении различных групп населения по вопросам применения современных методов лечения начального кариеса, в повышении мотивации и комплаентности пациентов к выполнению рекомендаций врачей-стоматологов.

Список литературы:

1. Кузьмина Э.М. Возможные пути реализации стратегии «Альянса за будущее без кариеса» в России. *Институт стоматологии*. 2014; 4(65): 12-15. – EDN TGFBYT.

2. Трубина Е.О. и др. Сравнительный анализ современных методов лечения начального кариеса. *Уральский научный вестник*. 2019; 3(2): 27-31. – EDN ZKSDVJ.

3. Maslak E. et al. The patient and the dentist. Trust and consent to treatment, *Journal of International Pharmaceutical Research*. 2019; 46(1): 613-621.

Поступила в редакцию 16.04.2025

Принята к публикации 08.05.2025

Опубликована 30.05.2025

Как цитировать:

Еременко П. С., Галкина В. В. Результаты анкетирования пациентов по вопросам лечения начального кариеса. *Материалы VII международной научной конференции «По итогам НИР: наука и практика в стоматологии», 23 апреля 2025 г. АГМУ. Барнаул. Scientist (Russia)*. 2025; 3 (31): 66-70.
