

ОСОБЕННОСТИ РАСПРЕДЕЛЕНИЯ КОМПОНЕНТНОГО СОСТАВА ТЕЛА ЧЕЛОВЕКА В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ФОРМ ЖИВОТА

Алтайский государственный медицинский университет, г. Барнаул

**Шишкина Виктория Игоревна, Лопатина Светлана Владимировна,
Тимофеева Евгения Владимировна**

Научный руководитель: Бородина Г. Н., д. м. н., доцент, профессор кафедры анатомии, SPIN-код: 4159-9936

Актуальность

В медицинской практике соматотипологические показатели выступают прогностическим фактором ряда заболеваний, свойственным определенному типу конституции человека [2]. Особое внимание заслуживает население трудоспособного возраста, с целью сохранения здоровья и работоспособности. Показатели компонентов тела являются специфичными для каждого человека, имеют половые и возрастные особенности, зависят от метаболизма [3], поэтому для улучшения качества жизни и увеличения ее продолжительности необходим дифференцированный подход к комплексной оценке физического развития и оценке риска развития заболеваний.

Цель исследования: установить взаимосвязь показателей компонентов тела и форм живота исследуемых.

Материалы и методы исследования

В исследовании участвовали 148 человек (89 женщин и 59 мужчин) г. Барнаула на базе КГБУЗ «Краевая клиническая больница». Все мужчины и женщины дали информированное согласие на участие в исследовании. Участники исследования имели индекс массы тела в пределах нормы (18,5-24,9). Использовались методы антропометрии и калиперометрии.

Для выявления показателей состава тела (мышечный и жировой компоненты) измерялись обхватные размеры конечностей и их кожно-жировые складки с использованием калипера. Далее применялись формулы Matiegka (1921) [4]. Также определялась форма живота путем измерения расстояний *distantia bicostarum* и *distantia bispinarum* с дальнейшим вычислением поперечного индекса живота [1]. Полученные результаты подвергались статистической обработке. Статистическая значимость различия величин считалась достигнутой при $p < 0,05$.

Результаты

При сравнительном анализе показателей жирового и мышечного компонентов в зависимости от форм живота выяснено, что при увеличении разности между параметрами *distantia bicostarum* и *distantia bispinarum* (уменьшение индекса формы живота) содержание жирового компонента снижается ($p < 0,05$). Мышечный компонент уменьшается только у мужчин также при увеличении разности между двумя параметрами формы живота. У женщин мышечный компонент не имеет значительных изменений. При подсчетах мышечный компонент преобладает над жировым. Это можно объяснить тем, что у исследуемых индекс массы тела был в пределах нормы.

Выводы

Выявлена корреляционная взаимосвязь ($p < 0,05$) между компонентным составом тела человека и изменением индекса формы живота. Показатели жирового и мышечного компонентов снижаются при уменьшении индекса формы живота.

Список литературы:

1. Горбунов Н.С. Лапарометрическая диагностика. Красноярск, 2000. 67 с.
2. Пашкова И.Г., Гайворонский И.В., Никитюк Д.Б. Соматотип и компонентный состав взрослого человека. Санкт-Петербург: СпецЛит, 2019. – 159 с.

3. Мартиросов Э.Г., Николаев Д.В., Руднев С.Г. Технологии и методы определения состава тела человека. М.: Наука, 2006. – 248 с.

4. Шишкина В.И., Бородина Г.Н., Лопатина С.В. Некоторые закономерности компонентного состава тела человека. Материалы IX итоговой конференции НОМУИС. Барнаул. Scientist. 2023; 4(26): 152-155.

5. Шишкина, В.И., Бородина Г.Н. Распределение форм живота у женщин и мужчин в зависимости от возраста и типа телосложения. Scientist (Russia). 2022; 4(22): 36. – EDN BSZGGF.

Как цитировать:

Шишкина В. И., Лопатина С. В., Тимофеева Е. В. Особенности распределения компонентного состава тела человека в зависимости от форм живота. Scientist (Russia). 2024; 2 (28): 69-71.
