

*Материалы VII итоговой научно-практической конференции НОМУИС
23-25 мая 2022 года, г. Барнаул
Алтайский государственный медицинский университет*

ЭФФЕКТИВНОСТЬ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ГИГИЕНЫ ПОЛОСТИ РТА ПО МЕТОДИКЕ iTOP

Алтайский государственный медицинский университет, г. Барнаул

Сигитова А.А., Жукова Е.С.

EFFICIENCY OF INDIVIDUAL ORAL HYGIENE BY iTOP METHODOLOGY

Altai State Medical University, Barnaul

Sigitova A.A., Zhukova E.S.

В тезисах представлено исследование эффективности индивидуальной гигиены полости рта по методике iTOP. Проведено исследование индекса КПУ, индексов гигиены Грина-Вермильона и РНР, а также папиллярно-маргинально-альвеолярного индекса до профессиональной гигиены, после и через месяц.

Ключевые слова: *индивидуальная гигиена полости рта, методика iTOP, монопучковая щетка.*

This article presents research on the effectiveness of individual oral hygiene using the iTOP method. The research of the CPI index are the Green-Vermillion and PHP hygiene indices, as well as the papillary-marginal-alveolar index before occupational hygiene, after and after a month was conducted.

Keywords: *individual oral hygiene, iTOP technique, monopuck brush.*

Введение

Проблема кариозного процесса и заболеваний тканей пародонта является одной из самых актуальных в стоматологии. В первую очередь это связано с высокой распространенностью данных патологий среди населения. Эти

заболевания вызывают болезненные ощущения, трудности с приемом пищи и речью, могут привести к потере зубов, а также влияют на самооценку пациента. Профилактикой вышеперечисленных заболеваний является индивидуальная гигиена полости рта. Все большее внимание привлекают к себе простые, наглядные, доступные и результативные способы индивидуальной гигиены. Одним из них является методика iTOP.

Цель исследования: определить эффективность гигиены полости рта по методике iTOP.

Задачи исследования:

1. На основании данных современной литературы выявить основные моменты методики iTOP.
2. На основании клинического исследования определить эффективность методики iTOP.
3. Сравнить данные, полученные в ходе исследования с данными современной литературы.

Материалы и методы

Материалом исследования послужил анализ литературных данных из библиографических источников – PubMed, Elibrary, Академии Google. Также нами было обследовано 10 человек в возрасте от 21 года до 46 лет. Обследование включало: внешний осмотр, осмотр полости рта, вычисление индекса КПУ, определение индекса РМА, оценку уровня гигиены полости рта по индексу гигиены Грина-Вермильона и РНР. Всем пациентам была проведена профессиональная гигиена полости рта, обучение чистке зубов по методике BASS, а также обучение чистке зубов техникой «Соло» при помощи монопучковой щетки. Назначена техника чистки межзубных промежутков методом «Петли». Были объяснены все основные моменты гигиены полости рта по программе iTOP. Обработка результатов проводилась в Microsoft Excel 2013, Windows 8.1.

Результаты

У обследуемых пациентов значения индекса КПУ колебались от 3 до 28. Среднее значение индекса Грина-Вермильона составило 1,2 балла, что соответствует гигиене удовлетворительного качества. Среднее значение индекса

РНР равнялось 2,7 баллам – гигиена полости рта неудовлетворительна. Индекс РМА составил 54%, что свидетельствует о воспалении тканей пародонта средней степени тяжести. Среднее значение индекса Грина-Вермильона после проведения профессиональной гигиены составило 0,1 балл, а РНР 0,2 балла. Через месяц был проведен контрольный прием и осмотр. В результате было установлено, что пациенты заметили значительное улучшение, признаков заболеваний пародонта не было. Индекс Грина-Вермильона составил 0,8 баллов, что соответствует удовлетворительному уровню гигиены. Индекс РНР 1,6 баллов – гигиена полости рта удовлетворительна. Наблюдалось снижение значений индекса РМА, среднее значение составило 26% - воспаление тканей пародонта легкой степени тяжести.

Выводы

1. На основании данных современной литературы было выявлено, что методика iTOP эффективна и повышает уровень индивидуальной гигиены полости рта.

2. По данным проведенного нами исследования методика iTOP действительно оказывает положительное влияние на уровень гигиены полости рта и ткани пародонта.

3. Полученные нами данные согласуются с данными современной литературы.

Список литературы:

1. Балуда М.И., Винниченко Ю.А. Клиническая эффективность применения мягких зубных щеток с различным материалом щеточного поля // Медицинский алфавит. – 2012. – Т. 2. – №. 7. – С. 54-57.

2. Зимина Ю.И. и др. Современные предметы и методы индивидуальной гигиены полости рта // Современные тенденции развития науки и технологий. – 2016. – №. 4-3. – С. 11.

3. Палутина Ю.С. Преимущества контролируемой гигиены полости рта по системе iTOP // Бюллетень медицинских интернет-конференций. – Общество с ограниченной ответственностью «Наука и инновации», 2020. – Т. 10. – №. 6. – С. 187-187.

4. Фатталь Р.К. и др. Микроскопическая оценка структуры искусственных щетинок современных зубных щеток в различные сроки их эксплуатации (клинико-лабораторное исследование) // Клиническая стоматология. – 2018. – №. 3. – С. 63-67.

Как цитировать:

Сигитова А.А., Жукова Е.С. (2022). Эффективность индивидуальной гигиены полости рта по методике iTOP. Материалы VII итоговой научно-практической конференции НОМУИС, 23-25 мая 2022 года, г. Барнаул, Алтайский государственный медицинский университет. *Scientist*, 22 (4), 69-72.
