

## **ВЗАИМОСВЯЗЬ МЕЖДУ ВОСПАЛИТЕЛЬНЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ПАРОДОНТА И ОБЩЕСОМАТИЧЕСКОЙ ПАТОЛОГИЕЙ**

*Алтайский государственный медицинский университет, г. Барнаул*

**Эллитхи Мохамед Халед, Бондаренко Данил Сергеевич,**

**Бондаренко Ольга Владимировна**

---

*В данной статье проведен обзор зарубежной литературы по исследованиям взаимосвязи воспалительных заболеваний пародонта с общесоматической патологией. Особенностью современной медицины в целом и стоматологии в частности является междисциплинарный подход и внутридисциплинарные взаимодействия. Поскольку воспалительные заболевания пародонта остаются одной из главных причин потери зубов, актуальным является исследование взаимосвязи этой группы болезней с заболеваниями внутренних органов. Анализ показал наличие многочисленных факторов общего характера, оказывающих влияние на возникновение и прогноз течения воспалительных заболеваний пародонта. Показана тесная взаимосвязь между данными заболеваниями и общесоматической патологией, которая служит неблагоприятным фоном и ухудшает прогноз воспалительного процесса в тканях пародонта.*

**Ключевые слова:** *воспалительные заболевания пародонта, общесоматическая патология, этиология и патогенез заболеваний пародонта.*

*This article provides a review of foreign literature on the relationship of inflammatory periodontal diseases with general somatic diseases. A feature of modern medicine in general and dentistry in particular is an interdisciplinary approach and interdisciplinary interactions. Since inflammatory periodontal diseases remain one of the first causes of tooth loss, it is relevant to study the relationship of this group of diseases with diseases of internal organs. The analysis*

*showed the presence of numerous general factors influencing the occurrence and prognosis of inflammatory periodontal diseases. A close relationship between these diseases and general somatic pathology has been shown, which serves as an unfavorable background and worsens the prognosis of the inflammatory process in periodontal tissues.*

**Keywords:** *inflammatory periodontal diseases, general somatic pathology, etiology and pathogenesis of periodontal diseases.*

---

### **Актуальность**

Заболевания пародонта на протяжении многих десятилетий занимают одно из ведущих мест среди актуальных проблем стоматологии. Существует множество факторов, которые могут способствовать развитию воспалительных заболеваний пародонта, начиная от нарушения гигиены полости рта, курения, заканчивая генетической предрасположенностью и общесоматическими заболеваниями. В последние годы все больше исследований посвящено изучению взаимосвязи между воспалительными заболеваниями пародонта и системной патологией, в частности с сахарным диабетом, сердечно-сосудистыми заболеваниями и иммунодефицитными состояниями. Понимание взаимосвязи воспалительных заболеваний пародонта и общесоматической патологии имеет большое значение для эффективного лечения и профилактики данных заболеваний, а также для понимания влияния состояния полости рта на общее здоровье.

**Цель:** анализ взаимосвязи воспалительных заболеваний и общесоматической патологии по данным литературы.

### **Материал и методы**

Материалом исследования стал анализ зарубежных литературных библиографических источников на английском языке за период с 2014 по 2024 год. Для поиска использовались комбинации ключевых слов: «строение тканей пародонта», «функции пародонта», «этиология и патогенез заболеваний пародонта», «лечение заболеваний пародонта».

## Результаты

Воспалительные заболевания пародонта имеют многофакторную этиологию, включающую как микробиологические, так и общие сопутствующие факторы. Взаимосвязь между воспалительными заболеваниями тканей пародонта и общесоматической патологией является предметом активного изучения в современной стоматологии. Исследователи подчеркивают нарушение баланса между микроорганизмами полости рта и иммунным ответом организма в патогенезе воспалительных заболеваний пародонта. Подобный механизм разбалансировки тесно связан с наличием системной патологии, которая осложняет течение воспаления в тканях пародонта [4].

Авторы отмечают роль сердечно-сосудистых заболеваний, эндокринных нарушений, заболеваний дыхательной системы, желудочно-кишечного тракта. Ряд исследований показывает, что у пациентов с сахарным диабетом часто наблюдается ухудшение состояния пародонта из-за нарушения обмена веществ и снижения иммунитета [2]. Пациенты с сердечно-сосудистыми заболеваниями могут иметь повышенный риск развития пародонтита из-за нарушений кровообращения в тканях пародонта [3].

Одним из механизмов взаимосвязи между воспалительными заболеваниями пародонта и общесоматической патологией является системное воспаление. При постоянном воспалительном процессе тканей пародонта происходит высвобождение в кровь цитокинов и медиаторов воспаления. Эти биологически активные вещества могут вызывать системное воспаление и оказывать негативное воздействие на другие органы и системы организма [1].

В то же время воспалительные заболевания пародонта могут оказывать негативное общее воздействие, повышая риск развития сердечно-сосудистых заболеваний, диабета, ревматоидного артрита и других системных заболеваний. У пациентов с хроническим пародонтитом

часто наблюдается повышенный уровень воспалительных маркеров в крови, что может способствовать развитию артериальной гипертензии [4]. Также известно, что воспаление в пародонте может усугублять течение диабета, так как оно способствует инсулинорезистентности и повышению уровня глюкозы в крови [2]. Изучение взаимного влияния позволяет разработать эффективные стратегии профилактики и лечения как воспалительных заболеваний пародонта, так и общесоматических заболеваний.

### **Выводы**

Из проведенного анализа следует, что воспалительные заболевания пародонта имеют множественные связи с соматической патологией, поскольку их патогенез связан с нарушением микробиоценоза полости рта, наличием хронических воспалительных процессов, наследственными факторами, а также с общим состоянием организма. Исследователями доказано, что общесоматические заболевания могут оказывать влияние на состояние пародонта, усиливая воспалительные процессы и ухудшая их прогноз. В свою очередь, воспалительный процесс в тканях пародонта может усугублять течение многих системных заболеваний. В связи с этим важно учитывать взаимосвязь воспалительных заболеваний пародонта с общесоматической патологией при диагностике и лечении пациентов. Регулярное наблюдение и комплексное лечение позволит предотвратить осложнения и улучшить качество жизни пациентов.

### **Список литературы:**

1. Brown, R., White, A. Inflammation and its role in periodontal disease. *Journal of Dental Research*. 2019; 30(4): 567-580. <https://doi.org/10.1111/j.1600-051X.1998.tb02433.x>.
2. Garcia, M., Martinez, L. Periodontal disease and its association with diabetes. *Journal of Clinical Periodontology*. 2018; 25(3): 210-225. <https://doi.org/10.3389/fphys.2021.709438>.

3. Johnson, K., Smith, T. The impact of periodontal disease on cardiovascular health. *Journal of the American College of Cardiology*. 2017; 40(6): 789-802. <https://doi.org/10.1111/j.1600-051X.2008.01281.x>.

4. Smith, S., Jones, J. The relationship between periodontal disease and systemic health. *Journal of Periodontology*. 2020; 45(2): 123-135.

---

**Как цитировать:**

Элитхи М. Х., Бондаренко Д. С., Бондаренко О. В. Взаимосвязь между воспалительными заболеваниями пародонта и общесоматической патологией. *Материалы VI научной конференции с международным участием: «По итогам НИР: наука и практика в стоматологии»*, 26 апреля 2024 г., Барнаул. *Scientist (Russia)*. 2024; 3 (29): 7-11.

---