

## ИСПОЛЬЗОВАНИЕ МАСКИ, КАК СРЕДСТВА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ ПРИ COVID-19

*Алтайский государственный медицинский университет, г. Барнаул*

**Демчик Милослава Сергеевна**

Научный руководитель: Хрусталева Е. В., д. м. н, профессор, заведующий кафедрой кафедры оториноларингологии с курсом ДПО, SPIN-код: 4162-1083

---

**Ключевые слова:** COVID-19, коронавирусная инфекция.

**Актуальность.** COVID-19 продолжает оставаться одной из наиболее актуальных и серьезных проблем современности. По данным Роспотребнадзора, показатель заболеваемости новой коронавирусной инфекцией за первую неделю 2024 года на 100 тыс. населения составил 16,4%.

**Цель:** выявление наиболее эффективного вида средства предотвращения заражений.

Коронавирусы – [1] обширное семейство вирусов, которые поражают людей и животных. Известно, что некоторые из них способны вызывать у человека респираторные инфекции в диапазоне от обычной простуды до более серьезных состояний. Последний из недавно открытых коронавирусов вызывает заболевание COVID-19.

В эксперименте [2], проведенном учеными-биологами, было обнаружено, что вирус может оставаться в воздухе в течение трех часов. Результаты других исследований говорят о том, что в большинстве реальных ситуаций вирус находится в воздухе до 30 минут, прежде чем осесть на какую-либо поверхность. На основе этих данных ученые предположили такую же устойчивость и у COVID-19.

Маски, как медицинские одноразовые, так и тканевые многоразовые, необходимо использовать в местах скопления людей [3]. Через два-три часа

постоянного использования маску нужно менять. Одноразовые медицинские маски утилизируются. Многоразовые маски можно использовать повторно только после обработки. Ношение медицинской маски снижает вероятность заражения различными респираторными инфекциями в 1,8 раза.

### **Материал и методы**

Исследования были разделены на два этапа. Первый этап включал в себя эмпирическое исследование. В анкетировании приняли участие 120 студентов Алтайского государственного медицинского университета. На основании анкетирования был проведен эксперимент, с помощью которого проверялась эффективность средств индивидуальной защиты, а именно масок. Эксперимент проводился на 3 видах масок: медицинской, тканевой и респираторе. Было проведено два эксперимента: опыт со спичкой и опыт на водонепроницаемость.

### **Результаты**

По результатам анкетирования все опрошенные ответили, что знают об опасности COVID-19. Большая часть опрошенных не носят маску (70,8%). Большинство опрошенных считают, что наиболее эффективная маска – это респиратор (52,4%). Первый эксперимент со спичкой показал, что медицинская маска и респиратор не пропустили воздух. Проверка на водонепроницаемость также показала, что медицинская маска и респиратор отлично справились со своей задачей и не пропустили воду, в отличие от тканевой маски.

### **Выводы**

По результатам исследований можно сделать вывод о том, что медицинская маска и респиратор наиболее эффективны в использовании.

### **Список литературы:**

1. Горбаленя А.Е. Коронавирусы. Конго – Крещение. – М.: Большая российская энциклопедия, 2010. С. 352. (Большая российская энциклопедия: [в 35 т.] / гл. ред. Ю. С. Осипов; 2004-2017, т. 15).

2. Kampf G., Todt D., Pfaender S., Steinmann E. Persistence of coronaviruses on inanimate surfaces and their inactivation with biocidal agents. *J Hosp Infect.* 2020 Mar; 104(3): 246-251. <https://doi.org/10.1016/j.jhin.2020.01.022>.

3. Временные методические рекомендации Министерства здравоохранения. Версия 18 (26.10.2023). А.Н. Плутницкий.

---

**Как цитировать:**

Демчик М. С. Использование маски, как средства индивидуальной защиты при COVID-19. *Scientist.* 2024; 1 (27): 71-73.

---