

## **ФАКТОРЫ РИСКА ЗАБОЛЕВАНИЙ ПАРОДОНТА СРЕДИ СТУДЕНТОВ 4-5 КУРСА ИНСТИТУТА СТОМАТОЛОГИИ**

*Алтайский государственный медицинский университет, г. Барнаул*

**Павлова Екатерина Евгеньевна**

E-mail: [ortstom@asmu.ru](mailto:ortstom@asmu.ru)

Научные руководители: Швец Марина Васильевна, к.м.н, доцент кафедры ортопедической стоматологии, SPIN-код: 3658-8930, Дементьева Елена Александровна, к.м.н., доцент кафедры ортопедической стоматологии SPIN-код: 6158-0083.

---

*Заболевания пародонта представляют собой актуальную проблему в современной стоматологии во всем мире. По данным ВОЗ, пик заболеваемости приходится на 15-18 лет и 35-44 года. Кроме того, в последние годы отмечается рост заболеваемости пародонтитом лиц молодого возраста. Несмотря на то, что данная проблема представляет общий интерес как для научных работников, так и для практикующих врачей-стоматологов, на сегодняшний день нельзя говорить о полностью разрешенном вопросе этиологических факторов, ее вызывающих. Так, остается неизвестной роль некоторых разновидностей микроорганизмов в развитии воспаления в тканях пародонта, а также влияние взаимодействия некоторых метаболических процессов в организме (например, свободнорадикального перекисного окисления липидов и антиоксидантной системы) на развитие пародонтита. Иногда полученная в результате исследований информация противоречива. Таким образом, вопрос изучения этиопатогенеза, распространенности заболеваний пародонта среди разных социально-демографических групп, а также способствующих ему факторов риска, остается актуальным и перспективным и сегодня.*

**Ключевые слова:** стоматология, пародонтология, пародонт, заболевания пародонта, пародонтит, факторы риска, статистика.

*Periodontal diseases are the actual problem of modern dentistry worldwide. According to WHO, peak incidence of periodontitis among young people occurs in 15-18 and 35-44 years. Apart from this, over recent years there has been an increase number of young people with periodontitis. Despite the fact that the problem is of general interest (scientists and practicing dentists), the question of etiopathogenetic factors contributing to developing of periodontal diseases is still open. Therefore, the role of some microorganisms and the impact of some metabolic processes are not established yet. Some information might contradict from research to research. Consequently, the problem of studying etiopathogenesis, prevalence of disease among different social and demographic groups of people and also risk factors is still relevant.*

**Key words:** dentistry, periodontics, parodontium, periodontal diseases, periodontitis, risk factors, statistic.

---

**Цель:** повысить эффективность лечебно-профилактических мероприятий при заболеваниях пародонта у молодых людей с учетом предрасполагающих факторов.

**Задачи:**

1. Провести анкетирование среди целевой группы студентов 4-5 курса Института стоматологии АГМУ.
2. На основе данных анкетирования выявить наиболее значимые факторы риска заболеваний пародонта у студентов-стоматологов.

**Материалы и методы**

Проведен анализ 101 анкеты студентов старших курсов Института стоматологии с помощью онлайн-сервиса Google forms.

**Результаты**

В ходе исследования получены следующие данные. Из 101 опрошенного студента – 53 (52,48%) человека являлись студентами 4 курса, остальные 48 (47,53%) человек – 5 курса Института стоматологии.

Среди всех опрошенных студентов кровоточивость десен при чистке зубов отмечают 7,9% старшекурсников, 22,8% испытывают ее лишь иногда, время от времени.

Подавляющее большинство студентов проводят индивидуальную гигиену полости рта дважды в день, 5,9% студентов проводят ее после каждого приема пищи, 10,9% опрошенных – один раз в день, а 3% – производят гигиену полости рта реже, чем раз в день, т. е. не ежедневно.

Четверть студентов (75,2%) пользуются средствами интерпроксимальной гигиены на регулярной основе.

У 19,8% из опрошенных в полости рта присутствуют факторы, затрудняющие гигиену и усиливающие ретенцию налета в виде несъемных ортопедических (искусственных коронок, мостовидных протезов, имплантатов и т. д.) и ортодонтических конструкций.

Приблизительно такое же количество студентов (18,8%) имеют дефекты зубных рядов в виде отсутствия одного или нескольких зубов. Кроме того, 15,8% старшекурсников испытывают ощущение сухости в полости рта.

По результатам анкетирования, 39,6% старшекурсников отмечают у своих родственников симптомы, связанные с заболеваниями пародонта (кровоточивость десен, болезненность и/или гиперемия десен, подвижность зубов и их возможная утрата вследствие этого).

Наличие системных эндокринных заболеваний, нарушений обмена веществ отмечают 3% участников.

Относят себя к курящим около четверти всех опрошенных (23,8%).

12,9% старшекурсников отмечают высокую частоту заболеваемости простудными заболеваниями (более 4-6 раз в год). Большинство (69,3%) болеет от 1 до 3 раз в течение года. 17,8% студентов заболевают реже 1 раза в год.

34,7% студентов посещают стоматолога 2 раза в год с целью рекомендованных осмотров, процент же студентов, посещающих

стоматолога более 2 раз в год, 1 раз в год и реже 1 раза в год распределен в статистике в относительно равных между собой соотношениях.

Более половины студентов (55,4%) оценивают характер своего питания как «сбалансированный»; 38,6% опрошенных отмечают преобладание в своем рационе мягкой, богатой углеводами пищи.

### **Заключение**

Таким образом, исходя из анализа полученных в ходе исследования результатов, можно сделать следующие выводы:

1) среди студентов Института стоматологии 4-5 курса более четверти участников (25,93%) страдают заболеваниями пародонта или имеют хотя бы один предрасполагающий фактор для их развития в будущем;

2) наиболее значимыми факторами риска возникновения заболеваний пародонта у студентов, принявших участие в опросе явились: наследственность – 60,4%, преобладание в рационе мягкой, богатой углеводами пищи – 38,6%, недостаточная гигиена полости рта (пренебрежение использованием средств интерпроксимальной гигиены – 24,8%).

### **Список литературы:**

1. Слажнева Е.С., Атрушкевич В.Г., Орехова Л.Ю., Лобода Е.С. Распространенность заболеваний пародонта у пациентов с различным индексом массы тела. *Пародонтология*. 2022; 27(3): 202-208. – <https://doi.org/10.33925/1683-3759-2022-27-3-202-208>. – EDN KLPVCI.

2. Тачалов В.В., Кудрявцева Т.В., Орехова Л.Ю. [и др.]. Влияние возрастного фактора и социального статуса пациентов на приверженность к профилактическим мероприятиям в полости рта. *Пародонтология*. 2022; 27(3): 234-241. – <https://doi.org/10.33925/1683-3759-2022-27-3-234-241>. – EDN NLUIFC.

3. Токмакова С.И., Бондаренко О.В., Сгибнева В.А., Побединская Л.Ю., Луницына Ю.В., Шарапова Т.А. Структура воспалительных заболеваний пародонта и факторы риска возникновения патологии у жителей

Алтайского края. *Пародонтология*. 2019; 24(4): 337-343. <https://doi.org/10.33925/1683-3759-2019-24-4-337-343>.

4. Джавадова Л.М. Современные представления об этиологии и патогенезе воспалительных заболеваний пародонта. *Достижения науки и образования*. 2022; 84(4): 5.

5. Кисельникова Л.П., Гутник А.А., Данилова И.Г. Характеристика состояния некоторых факторов местного иммунитета рта и возможности их коррекции у пациентов с заболеваниями тканей пародонта. *Клиническая стоматология*. 2022; 25 (4): 34-43. [https://doi.org/10.37988/1811-153X\\_2022\\_4\\_34](https://doi.org/10.37988/1811-153X_2022_4_34)

6. Атоева М.А. Распространенность, интенсивность и особенности клинического течения заболеваний пародонта у лиц молодого возраста. *Журнал стоматологии и краниофациальных исследований*. 2023; 2.

---

**Как цитировать:**

Павлова Е. Е. Факторы риска заболеваний пародонта среди студентов 4-5 курса института стоматологии. *Scientist (Russia)*. 2024; 4 (30): 72-76.

---