

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ ГИГИЕНЫ РТА ГОРОДСКИХ И СЕЛЬСКИХ ШКОЛЬНИКОВ

Алтайский государственный медицинский университет, г. Барнаул

Ярославская Д.Е., Лыткина А.А., Зейберт А.Ю., Сарап Л.Р.

COMPARATIVE ANALYSIS OF ORAL HYGIENE OF URBAN AND RURAL SCHOOLCHILDREN

Altai State Medical University, Barnaul

Yaroslavskaya D.E., Lytkina A.A., Zeybert A.Y., Sarap L.R.

В статье представлен сравнительный анализ гигиенического состояния рта у школьников 8-х классов, проживающих в городе и в селе. Определен индекс гигиены рта, интенсивность кариеса, проведено анкетирование. Предложен современный метод мотивации к индивидуальной гигиене рта.

Ключевые слова: *гигиена рта, интенсивность кариеса, анкетирование.*

This article presents a comparative analysis of the hygienic state of the mouth in 8th grade schoolchildren living in the city and in the countryside. The index of oral hygiene, the intensity of caries was determined, a survey was conducted. A modern method of motivation for individual oral hygiene is proposed.

Key words: *oral hygiene, intensity of caries, questioning.*

Гигиена рта – важная составляющая профилактики стоматологических заболеваний. Игнорирование или плохое выполнение комплекса гигиены рта зачастую приводит к возникновению кариеса, заболеваниям пародонта, может способствовать утяжелению общих соматических заболеваний [1,2].

Согласно данным эпидемиологического стоматологического обследования, которое проводилось в разных регионах России, большинство населения нуждается в стоматологической помощи в разных ее проявлениях (от

профессиональной гигиены рта до протезирования) [1]. Среди детского населения поражаемость кариесом остается на достаточно высоком уровне. В большинстве регионов страны признаки заболеваний пародонта уже имеются и у детей. В настоящее время идет тенденция к развитию и дальнейшей реализации планов по пути совершенствования профилактического направления в стоматологии. Появление на рынке большого количества разнообразных предметов и средств гигиены не всегда достаточно для решения массового привития навыков гигиены рта, ведь важно правильно использовать их, иметь знания и навыки при проведении индивидуальной гигиены рта [3,4].

Повысить уровень знаний в вопросах правильной гигиены рта, о способах предупреждения стоматологических заболеваний у детского населения, на сегодняшний день является весьма актуальным.

Цель работы – провести сравнительный анализ гигиены рта городских и сельских школьников с целью формирования мотиваций и улучшения профилактических мероприятий.

Задачи исследования:

1. Определить среднюю интенсивность кариеса в группе обследуемых.
2. Определить индекс гигиены ОНI-S у детей в городе и селе.
3. Провести анкетирование.
4. Сравнить полученные результаты.

Материалы и методы

На базе общеобразовательных школ города и села было проведено комплексное клиническое обследование детей 8-х классов. Всего было осмотрено 40 детей (по 20 детей в городе и селе соответственно), включая мальчиков и девочек. Для исследования учитывались следующие показатели: интенсивность кариеса, индекс гигиены ОНI-S, результаты анкетирования.

Результаты и обсуждение

Средний показатель индекса ОНI-S у детей, проживающих в городе составил 1,9, что соответствует плохому уровню гигиены. Средний показатель индекса ОНI-S у детей, проживающих в селе составил 1,2, что соответствует удовлетворительному уровню. Средний показатель интенсивности кариеса в городе составляет 4,75, в селе - 3,5.

Определено количество кариозных (27), пломбированных (65) и удаленных (3) зубов в городе и селе: кариозных (47), пломбированных (19) и удаленных (4).

Каждому учащемуся был предложен современный метод мотивации к проведению индивидуальной гигиены рта-приложение на мобильный телефон. Данное приложение является дневником, отражающим: количество проведенных чисток, время, затраченное на гигиену, использование дополнительных предметов и средств гигиены рта.

Выводы

1. Интенсивность кариеса у детей, проживающих в селе составляет 3,5, у городских школьников - 4,75. Количество пломбированных зубов у сельских школьников 19, у городских - 65.

2. У сельских школьников отмечен более высокий уровень гигиены рта (1,2), чем у школьников города (1,9).

3. 40 % городских и 35 % сельских школьников, чистят зубы один раз в день. Школьники города и села используют для чистки зубов не только зубную щётку, но и флоссы (городские- 21%, сельские 11 %), зубочистки (26% и 19%) и другие предметы гигиены. 15% всех школьников уделяют менее 1 минуты на чистку зубов, остальные 85% тратят на эту процедуру от 3 до 5 минут одинаково в городе и селе. Сельские школьники чистят зубы механическими щётками, в городе учащиеся использует электрическую зубную щётку (5%), ультразвуковую зубную щетку (5%) и мануальную (90 %), но меняют щетку школьники в селе чаще (50%), чем городские (40%).

Список литературы:

1. Кариес жевательных поверхностей постоянных моляров в детском возрасте - роль их морфологии. В. Кондева, М. Куклева, С. Петрова, М. Стойкова. *Стоматология*. 2008;6:56–62.

2. Кисельникова Л.П. Результаты изучения деятельности врачей - стоматологов детских с использованием ряда европейских индикаторов. Л.П. Кисельникова, М.В. Мирошкина, Т.Е. Зуева. *Проблемы стоматологии*. 2019;15(2):68–73.

3. Sagheri, D. The prevalence of dental caries and fissure sealants in 12 year old children by disadvantaged status in Dublin (Ireland)/D. Sagheri, J. McLoughlin, J. J. Clarkson. *Community Dent Health*. 2009;26 (1):32–37.

4. Prosthetic rehabilitation in a four-year-old child with severe early childhood caries: a case report/T. M. Parisotto, C. M. de Souza-E-Silva, C. Steiner-Oliveira, M. Nobre-dos- Santos, M. B. Gaviao. *J Contemp Dent Pract*. 2009;10(2):90–97.

Как цитировать:

Ярославская Д.Е., Лыткина А.А., Зейберт А.Ю., Сарап Л.Р. (2022). Сравнительный анализ гигиены рта городских и сельских школьников. *Scientist*, 20 (2), 73-76.
