

СКЛОННОСТЬ К РИСКУ И ОСОБЕННОСТИ ТЕМПЕРАМЕНТА СТУДЕНТОВ

Алтайский государственный медицинский университет, г. Барнаул

Бастаногова Т. В.

Научный руководитель: к. психол. н., доцент Мардасова Т.А.

Кафедра клинической психологии

Введение

Данная тема актуальна, так как представляет теоретический и практический интерес. Теоретический интерес к особенностям темперамента и склонности к риску связан с пониманием того, как эти характеристики влияют на поведение человека в различных ситуациях и как они могут быть использованы для достижения определенных целей. Практический интерес к особенностям темперамента и склонности к риску связан с их применением в различных областях, таких как бизнес, финансы, спорт, медицина, психология. Данное исследование может быть внедрено в клинико-психологическую практику, так как понимание особенностей темперамента и склонности к риску может помочь в диагностике и лечении психических расстройств, в частности тревожности и депрессии.

Целью исследования является выявление особенностей темперамента, сопряженных с рискованным поведением.

Материалами и методами данного исследования являются: выборка из 60 студентов 1, 2 и 3 курсов Алтайского государственного медицинского университета; методика оценки склонности к риску (RSK) (Г. Шуберт); личностный опросник Айзенка (EPI); коэффициент ранговой корреляции Спирмена.

Результаты и обсуждения

В результате исследования при помощи метода математической статистики нами была выявлена связь между экстраверсией и склонностью

к риску (значения коэффициента корреляции r по Спирмену $-0,213$ на уровне значимости $0,102$), что свидетельствует о том, что экстравертированный тип (холерик, сангвиник) расположен к риску.

Экстраверсия – это личностный тип, который характеризуется ориентацией на внешний мир, общительностью, желанием быть в центре внимания, высокой энергичностью и склонностью к риску. Кроме того, экстраверты могут быть более склонны к риску, так как они ищут новые впечатления и стимуляцию. Они могут быть готовы принимать рискованные решения и действия, если это может принести им удовлетворение и новые возможности для общения и взаимодействия с окружающими. Однако, это также может привести к нежелательным последствиям, если не учитывать риски и не принимать меры для их минимизации. Поскольку мозговая кора контролирует сознание, экстраверты тормозят сознательные суждения и, по сравнению с интровертами, действуют менее осознанно относительно своих соображений. Айзенк также отмечал, что экстраверты более спонтанны в своем поведении. Спонтанность – это способность быстро адаптироваться к новой ситуации и принимать решения на основе интуиции и эмоций. Люди, которые обладают высокой степенью спонтанности, могут быть более открыты к новым возможностям и опытам, но также могут быть менее осторожными и не всегда думать о последствиях своих действий. Рискованность – это склонность к поведению, которое может привести к нежелательным последствиям. В целом, спонтанность и рискованность являются важными психологическими характеристиками, которые могут оказывать влияние на поведение человека в различных ситуациях. Важно учитывать эти характеристики при работе с людьми и помогать им развивать здоровые стратегии риска и адаптации к новым ситуациям. Поэтому связь между экстраверсией и склонностью к риску, которая была нами выделена, может помочь в психологической практике, для оказания помощи людям.

Выводы

Таким образом, анализ особенностей темперамента студентов и склонности к риску подтвердил нашу гипотезу о наличии связи экстравертированного типа личности и склонности к риску.

Список литературы:

1. Структура личности. Г.Ю. Айзенк. Москва: КСП+; СПб.: Ювента, 1999. 463 с.
2. Психология риска [Текст]. Е.П. Ильин. Москва [и др.]: Питер, 2012. 286 с.
3. Долгова А.С., Баринаова О.Г. Взаимосвязь особенностей стиля учебной деятельности и темперамента студентов-психологов медицинского вуза. *Scientist (Russia)*. 2022; 4(22): 11. – EDN RRYMBZ.

Как цитировать:

Бастаногова Т. В. Склонность к риску и особенности темперамента студентов. *Материалы IX итоговой конференции НОМУИС. Барнаул. Scientist*. 2023; 4 (26): 75-77.
