

*Материалы научно-практической конференции с международным участием выпускников специальности «Стоматология» 14 июня 2022 года, г. Барнаул
Алтайский государственный медицинский университет*

УЧАСТИЕ ВОЛОНТЕРОВ-МЕДИКОВ В СТОМАТОЛОГИЧЕСКОМ ПРОСВЕЩЕНИИ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ ТВЕРСКОГО РЕГИОНА

Тверской государственный медицинский университет, г. Тверь

Ведьмина М.Р.

Научный руководитель – Соколова Л.Н., кандидат медицинских наук, доцент
кафедры детской стоматологии и ортодонтии

В статье представлены литературный обзор по вопросам стоматологического здоровья пожилых людей, собственные результаты их анкетирования в г. Твери, предложен разработанный нами урок здоровья как вариант стоматологического просвещения этого контингента.

Ключевые слова: *стоматологическое просвещение, стоматологическое здоровье пожилых.*

The article presents a literary review of dental health, the results of their survey in Tver. A health lesson is proposed as a variant of dental education for this contingent.

Key words: *dental education, elderly health.*

В настоящее время старение населения является серьезной медико-социальной проблемой. В соответствии с данными экспертов ВОЗ, в 2015 году доля людей старших возрастных групп составила 20%, а к 2055 году она может возрасти до 40-55% от всего населения [1].

В Российской Федерации в настоящее время сложилась ситуация, характеризующаяся увеличением в составе населения абсолютной численности и доли лиц пожилого и старческого возраста. По новой возрастной классификации ВОЗ, от 25 до 44 лет — это молодой возраст, 45—59 лет — это

средний возраст, 60—74 лет — пожилой возраст, 75—90 лет — это старческий возраст, а после 90 — это долгожители.

Сегодня численность лиц пенсионного возраста составляет более 30 млн. человек, или пятую часть всего населения Российской Федерации, при этом 3,2 млн. человек – в возрасте 80 лет и старше.

Проблема здоровья пожилых людей является одной из самых важных: их качество жизни резко снижено из-за высокого уровня заболеваемости. В основном людей беспокоят хронические заболевания, которые не так сильно проявлялись в молодости.

Кариес зубов, который также является хроническим заболеванием, влияет на качество жизни [2]. Зубная боль вызывает физическую, психологическую и социальную инвалидность среди пожилых людей [3, 4].

Недостаточное понимание взаимосвязи здоровья полости рта и соматического здоровья – это одна из причин отсутствия мотивации к проведению гигиенических процедур в полости рта у большинства лиц старшего возраста [5].

Стоматологическое обследование людей старших возрастных групп показало, что кроме кариозных и запломбированных зубов с возрастом число удалённых зубов постоянно увеличивается [6]. Только 33,6% населения в возрасте 65-74 лет имеют 20 и более сохранившихся естественных зубов [7, 8]. В связи с большой потерей зубов не может быть обеспечено хорошее пережевывание пищи и нормальное функционирование пищеварительной системы.

Существует взаимосвязь количества зубов со здоровьем и долголетием. Снижение жевательной эффективности - главный фактор риска развития недоедания и уменьшения мышечной массы. При уменьшении количества зубов снижается продолжительность жизни [9].

Плохое здоровье полости рта у пожилых людей имеет множество последствий. Неудовлетворительная гигиена приводит к дисбактериозу полости рта, который способствует накоплению патогенных бактерий. Они в значительной степени приводят к развитию кариеса и воспаления десен. Заболевания пародонта выявлены у 98% пациентов в возрасте 60-70 лет и у 100%

пациентов в возрасте 85 лет и старше. Среди других патологических изменений, характерных преимущественно для лиц пожилого и старческого возраста, наиболее часто встречаются патологическая стираемость твердых тканей (почти у 30%), повышенная чувствительность зубов к различным раздражителям (60,44%), патологическая подвижность зубов (52%), значительная убыль десны (44%), атрофия альвеолярного гребня и деструкция костной ткани в связи с множественной потерей зубов [6]. Также часто диагностируются заболевания слизистой оболочки полости рта и губ [7].

Высокая распространенность стоматологических заболеваний среди пожилого населения обусловлена тем, что в челюстно-лицевой системе, в том числе и в полости рта, с возрастом отражаются изменения структур и функций всех органов.

Фактором, обуславливающим ухудшение стоматологического статуса у пожилых, является неудовлетворительная гигиена полости рта. Регулярное проведение гигиенических мероприятий осуществляют лишь 38% лиц пожилого возраста и 6% лиц старческого возраста. Установлено, что 28% престарелых вообще не чистят зубы и искусственные протезы, а 14% делают это не чаще 1 раза в 7-10 дней [5].

Социальные факторы могут ограничивать возможности получения стоматологической помощи. В большинстве случаев люди посещают стоматолога из-за конкретной боли во рту или по поводу зубопротезирования, а не с целью профилактики. Это обусловлено несколькими причинами: безразличием к своему стоматологическому здоровью, неверием в эффективность лечения, существованием очередей и других проблем доступности лечения, страхом перед стоматологическими процедурами; несоответствием стоимости стоматологических услуг и платежеспособностью пожилых людей.

Низкий уровень осведомленности людей в вопросах сохранения стоматологического здоровья обуславливает недостаточную заботу о здоровье полости рта.

Цель исследования - стоматологическое просвещение людей старших возрастных групп, повышение их социальной активности, ответственности за своё здоровье.

Задачи исследования:

1. Определить исходный уровень знаний по гигиене полости рта и профилактике стоматологических заболеваний людей старшего возраста с помощью разработанных нами анкет.
2. Провести уроки стоматологического здоровья для пожилых людей.

Материалы и методы

Авторские анкеты, авторская презентация, респонденты.

В качестве метода исследования было выбрано анонимное анкетирование.

Результаты и их обсуждение

Были проанализированы литературные источники по выбранной теме, составлена анкета. После анализа ответов на анкеты была составлена презентация урока «О гигиене полости рта для старшего поколения».

Силами волонтеров стоматологического отряда ТГМУ «Лига Улыбки» были проведены 9 встреч - уроков здоровья с людьми старшего возраста. Все уроки проходили в спокойной, приветливой, доброжелательной обстановке. Каждая встреча начиналась с заполнения анонимной анкеты, затем следовала основная часть - урок с представлением презентации, после которого мы отвечали на вопросы слушателей. После двух уроков, проводимых на базе стоматологической поликлиники ТГМУ, нашим гостям была предоставлена возможность пройти стоматологический осмотр и консультацию врачей - ортопедов.

Полученные результаты: количество респондентов составило 70 человек. Средний возраст участников - 54 года; самому возрастному участнику на момент анкетирования было 82 года.

Регулярную чистку зубов проводят 44,3% опрошенных, остальные 55,7% пренебрегают рекомендациями стоматологов.

Рекомендуемой продолжительности чистки зубов (2-3 минуты) придерживаются 59,4% респондентов.

С возрастом наблюдаются проявления различных патологических признаков, например, кровоточивость дёсен при чистке зубов. На этот симптом указали 47 человек (67%), а 80% опрошенных отметили повышенную чувствительность зубов на холод.

Почти 73% респондентов продолжают пользоваться щёткой средней степени жёсткости, но только 14,3 % используют уместную в их возрасте щётку с мягкой щетиной. Три человека (4,3%) являются обладателями электрических зубных щёток.

Согласно рекомендациям стоматологов, зубную щетку необходимо менять раз в 2-3 месяца. Почти половина опрошенных - 49,2% (31 человек) следуют этой рекомендации.

В ответе на вопрос о выборе зубной пасты наши респонденты в подавляющем большинстве случаев указали только названия фирм-производителей (Новый жемчуг, Splat, Colgate, и др.) и не смогли объяснить свой выбор. Из этого мы делаем вывод, что основными критериями выбора зубной пасты стали, в первую очередь, цена, во-вторых, популярность бренда.

Межзубные промежутки остаются недостижимыми для щетинок зубной щётки, поэтому стоматологи рекомендуют применять интердентальные средства гигиены рта. Почти четверть опрошенных признались, что обходятся только мануальной щёткой и пастой. Однако большинство - 75,7% указали, что используют одно или несколько дополнительных средств или предметов гигиены полости рта, где наибольшую популярность имели ополаскиватель, зубная нить и жевательная резинка. К сожалению, только четверть респондентов пользуются дополнительными средствами гигиены ежедневно.

Сегодня доказано, что любое заболевание, в том числе стоматологическое, проще предупредить, чем лечить. К сожалению, только 16,7% опрошенных посещали стоматологов с профилактической целью, и только 9,0% когда-либо приходили на профессиональную чистку зубов. Половина опрошенных не знакома с этой процедурой. Подавляющее большинство (83%) приходят в стоматологическую поликлинику с конкретной проблемой, чаще с острой болью. Больше трети взрослых людей признались, что испытывают страх перед посещением стоматолога.

При анализе ответов на вопрос об удалении зубов выяснили, что 72% опрошенным удаляли постоянные зубы (разрушенные или подвижные), что совпадает с данными литературы.

Более половины опрошенных имеют во рту ортопедические конструкции. Чаще всего это искусственные коронки и мостовидные протезы.

Выводы

Резюмируя полученные данные, можно отметить, что наши гости - люди старшего возраста, недостаточно информированы по вопросам оральной гигиены. Знания и гигиенические привычки людей пожилого возраста мы попытались скорректировать с помощью уроков здоровья.

Регулярные уроки стоматологического здоровья для людей старшего возраста позволяют рассказать об особенностях гигиены полости рта, проинформировать о современных эффективных методах профилактики и лечения стоматологических заболеваний, что поможет улучшить их стоматологический статус, повысит социальную активность и качество жизни людей данной возрастной группы.

Список литературы:

- 1.Родина Т.С. Особенности стоматологической патологии у лиц старших возрастных групп // Российский медико-биологический вестник имени академика И.П. Павлова - 2015. - №3.
- 2.Остберг А.Л., Халл-Лорд М.Л. Качество жизни, связанное со здоровьем полости рта, у пожилых шведских людей с проблемами боли // Scandinavian Journal of Caring Sciences. 2011. №25 (3). С. 510-516.
3. Зусман С.П., Кушнир Д., Натапов Л., Голдсмитх Р., Дичтиар Р. Качество жизни пожилых людей, связанное со здоровьем полости рта, в Израиле - результаты национального исследования здоровья и питания пожилых людей 2005–2006 гг // Oralhealthandpreventivedentistry. 2016. №14 (2). С. 117-123.
- 4.Масуд М., Ньютон Т., Назахиах Бакри Н., Халид Т., Масуд Ю. Взаимосвязь между здоровьем полости рта и качеством жизни, связанным со здоровьем полости рта, среди пожилых людей в Соединенном Королевстве // Journal of Dentistry. 2017. №56. С. 78-83.

5.Васянина А.А. Проблемы обучения пожилых пациентов гигиеническим стоматологическим программам // Стоматологический научно-образовательный журнал. - 2014. - №3/4. - С. 20-21.

6.Проценко А.С., Свистунова Е.Г. Потребность в стоматологической помощи лиц преклонного возраста с учетом состояния их зубочелюстной системы и соматического статуса // Молодой учёный. - 2011. - №11 (34).

7.Борисенко Л.Г. Особенности стоматологического статуса и методы лечебно-профилактической помощи населению пожилого возраста. - Минск: Белорусский государственный медицинский университет, 2005.

8.Шуфани А., Фоллигет М., Эль-Оста Н., Раммал С., Думит М. Состояние здоровья полости рта и уход за пожилыми людьми в специализированных учреждениях в Ливане // Indian Journal of Dental Research. 2020. №31 (4). С. 507-514.

9.Ватанабэ Ю., Окада К., Кондо М., Мацусита Т., Накадзава С., Ямазаки Ю. Здоровье полости рта для сохранения долголетия // Geriatrics Gerontology International. 2020. №20 (6). С. 526-538.

Как цитировать:

Ведьмина М.Р. (2022). Участие волонтеров-медиков в стоматологическом просвещении пожилых людей Тверского региона. Материалы научно-практической конференции с международным участием выпускников специальности «Стоматология» 14 июня 2022 года, Алтайский государственный медицинский университет, г. Барнаул. *Scientist*, 22 (4), 79-85.
