

*Тезисы Всероссийской конференции с международным участием:  
«Коморбидность: междисциплинарный подход»,  
23-24 мая 2022 года, г. Барнаул  
Алтайский государственный медицинский университет*

---

## **СОСТОЯНИЕ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ У РАБОТНИКОВ ЛОКОМОТИВНЫХ БРИГАД С ХРОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ ПОЧЕК**

*Тюменский государственный медицинский университет, г. Тюмень*

**Яркова В.Г., Жмуров В.А., Жмуров Д.В.**

*E-mail: [vgj72@mail.ru](mailto:vgj72@mail.ru)*

## **CONDITION OF THE CARDIOVASCULAR SYSTEM IN LOCOMOTIVE CREW WORKERS WITH CHRONIC KIDNEY DISEASE**

*Tyumen State Medical University, Tyumen*

**Yarkova V.G., Zhmurov V.A., Zhmurov D.V.**

---

**Актуальность.** Профессиональная деятельность работников локомотивных бригад (РЛБ) связана с большим количеством стрессогенных ситуаций, повышенным риском возникновения внештатных ситуаций, напряженным режимом труда в сочетании с однообразностью выполняемых операций, сменным графиком работы, неблагоприятными экологическими условиями труда, которые негативно влияют на состояние сердечно-сосудистой системы и почек. Своевременное проведение диагностики данных нарушений у работников локомотивных бригад способствует сохранению их профессионального здоровья и повышению безопасности движения поездов [1, 2, 3].

**Цель работы:** Оценить состояние сердечно-сосудистой системы у РЛБ с хронической болезнью почек (ХБП).

## Материалы и методы

В настоящей работе представлен анализ наличия признаков ХБП у РЛБ. Отбор больных проводился на базе НУЗ «Отделенческая больница на ст. Тюмень». Обследовано 967 мужчин, РЛБ (машинисты и их помощники) в возрасте от 25 до 55 лет. Из инструментальных и лабораторных методов исследования проведены ЭКГ, ЭхоКГ, определение микроальбуминурии (МАУ), креатинина крови, расчет скорости клубочковой фильтрации – СКФ по формуле СКD-EPI.

ХБП диагностировали при наличии повреждения почек, определенного как структурные или функциональные нарушения (по данным лабораторно-инструментальных методов исследования) с наличием или без снижения СКФ, или снижения СКФ менее 60 мл/мин/1,73 м<sup>2</sup> в течении 3 месяцев и более (KDOQI 2002).

Из числа обследованных машинистов и помощников машинистов ХБП выявлена у 117 человек, что составляет 12,09%. При этом 1 стадия ХБП у 48 РЛБ (41,0%), 2 стадия ХБП у 38 РЛБ (32,4%), 3 стадия ХБП у 29 РЛБ (24,2%), 4 стадия ХБП у 2 РЛБ (1,7%). У всех РЛБ с ХБП была выявлена артериальная гипертензия (АГ) 1 – 2 степени (48% и 52% соответственно, по классификации ВОЗ МОГ 1999 г.)

При анализе данных ЭхоКГ исследования у РЛБ больных ХБП (ХБП 2, 3, и 4 стадии) статистически достоверно увеличены показатели ТМЖПд, ТЗСЛЖд, ММЛЖ, ИММЛЖ по сравнению с показателями у здоровых лиц. Между больными ХБП 1 стадии и здоровыми лицами статистически значимых различий не выявлено. Рассматривая межгрупповые различия, выявлено, что показатели ТМЖПд, ТЗСЛЖд, ММЛЖ, ИММЛЖ статистически значимо повышаются по мере прогрессирования ХБП.

## Выводы

У РЛБ больных ХБП выявлено прогрессирование изменений морфометрических показателей сердца по мере увеличения стадии ХБП.

## Литература:

1. Жмуров В.А., Халиуллина А.Ш., Яркова В.Г., Жмуров Д.В., Артемьева С.В., Каземов В.В. // Функциональное состояние почек у работников

локомотивных бригад, больных артериальной гипертонией, влияние гипотензивной терапии. // «Медицинская наука и образование Урала» №2. – 2017. – С.29-33

2. Иванова С.В., Васюк Ю.А., Школьник Е.Л., Хадзегова А.Б., Сеницына И.А. Прогностическое значение ремоделирования левого желудочка у больных артериальной гипертензией.// Российский кардиологический журнал. — 2016. — Т. 21. № 12. — С. 39-44.

3. Яркова В.Г. Структура заболеваний, ставших причиной профессиональной непригодности работников локомотивных бригад// «Медицинская наука и образование Урала»– 2019. –Т. 20. – № 2 (98).– С.180-183.

---

**Как цитировать:**

Яркова В.Г., Жмуров В.А., Жмуров Д.В. (2022). Состояние сердечно-сосудистой системы у работников локомотивных бригад с хронической болезнью почек. Тезисы Всероссийской конференции с международным участием: «Коморбидность: междисциплинарный подход», 23-24 мая 2022 г., г. Барнаул, Алтайский государственный медицинский университет. *Scientist*, 21 (3), 83-85.

---