

Материалы VII международной научной конференции
«По итогам НИР: наука и практика в стоматологии», 23 апреля 2025 г.
Алтайский государственный медицинский университет
Барнаул

ВЛИЯНИЕ ЭКОЛОГИЧЕСКИХ ФАКТОРОВ В ЗОНЕ ПРИАРАЛЬЯ НА ТКАНИ ПАРОДОНТА

Ургенчский филиал Ташкентской медицинской академии, г. Ургенч,
Узбекистан

**Тураев Азизбек Икрамович, Султанова Шаходат Мурадовна,
Абасния Сурайё Расуловна**

Научный руководитель: Тураев Азизбек Икрамович, ассистент кафедры
стоматологии.

В данной статье рассматривается значимость экологических факторов зоны Приаралья и их влияние на состояние тканей пародонта у населения. Проведен анализ существующих исследований о патогенетических механизмах воздействия неблагоприятных экологических факторов на ткани пародонта.

Ключевые слова: Аральское море, экологические факторы, пародонт, стоматологическое здоровье, загрязнение окружающей среды, пародонтит, профилактика.

This article describes the importance of environmental factors in the Aral Sea region and their impact on the condition of periodontal tissues in the population. An analysis of existing studies on the pathogenetic mechanisms of the impact of unfavorable environmental factors on periodontal tissues is conducted.

Keywords: Aral Sea, environmental factors, periodontium, dental health, environmental pollution, periodontitis, prevention.

Введение. Экологическая катастрофа Аральского моря, начавшаяся во второй половине XX века, признана одной из крупнейших антропогенных катастроф современности. Обмеление и засоление водоема привело к формированию обширной соляной пустыни на бывшем дне моря, что стало

источником систематического загрязнения атмосферного воздуха солевыми и пылевыми аэрозолями, содержащими пестициды, гербициды и другие токсические вещества [1]. Население Приаралья подвергается комплексному воздействию неблагоприятных экологических факторов, что отражается на всех системах организма, включая стоматологическое здоровье и, в частности, состояние тканей пародонта.

Актуальность проблемы обусловлена высокой распространенностью заболеваний пародонта среди населения экологически неблагополучных регионов и недостаточной изученностью патогенетических механизмов данной взаимосвязи.

Целью настоящей работы является анализ влияния экологических факторов Приаралья на состояние тканей пародонта и обоснование профилактических мер для населения данного региона.

Материалы и методы. Для достижения поставленной цели были изучены амбулаторные карты больных пародонтитом у населения, проживающего в Приаралье.

Результаты. Проведенные эпидемиологические исследования показали, что распространенность заболеваний пародонта в зоне Приаралья значительно выше, чем в экологически благополучных регионах. Так, по данным исследования Алимова и соавт. (2020), распространенность пародонтита среди населения Приаралья составляет 87,5% у взрослых и 42,3% у детей, что в 1,5-2 раза выше по сравнению с контрольными группами.

Характерными особенностями заболеваний пародонта у жителей Приаралья являются:

1. Более раннее начало заболевания (часто в подростковом возрасте).
2. Агрессивное течение с быстрой деструкцией костной ткани.
3. Слабая эффективность стандартной терапии.
4. Высокая частота рецидивов после лечения.
5. Сочетание с другими стоматологическими заболеваниями (кариес, некариозные поражения).

Клинические исследования показали, что у жителей Приаралья наблюдаются специфические изменения в тканях пародонта.

Морфологические изменения:

- дистрофические изменения эпителия десны;
- нарушение кератинизации;
- воспалительная инфильтрация более выражена по сравнению с типичным течением пародонтита.

Микробиологические особенности:

- изменение состава микрофлоры пародонтальных карманов с преобладанием агрессивных патогенов;
- повышенная устойчивость микроорганизмов к антибактериальным препаратам.

Особенности терапии заболеваний пародонта у жителей Приаралья

Лечение заболеваний пародонта у жителей экологически неблагоприятных регионов Приаралья требует особого подхода, учитывающего специфику патогенеза данных заболеваний под влиянием неблагоприятных экологических факторов. Традиционные схемы терапии часто оказываются недостаточно эффективными в данных условиях, что обуславливает необходимость разработки и внедрения модифицированных протоколов лечения.

Этиопатогенетические особенности заболеваний пародонта в зоне Приаралья как основа терапевтического подхода

Исследования Абдуллаева и соавт. (2022) показали, что у жителей экологически неблагоприятных регионов Приаралья в пародонтальных карманах обнаруживается более высокая концентрация *Porphyromonas gingivalis*, *Tannerella forsythia* и *Treponema denticola* по сравнению с пациентами из экологически благоприятных регионов при сходной клинической картине заболевания.

Принципы комплексной терапии заболеваний пародонта у жителей Приаралья

Учитывая высокую агрессивность пародонтопатогенной микрофлоры и ее повышенную резистентность к антимикробным препаратам у жителей Приаралья, рекомендуется:

1. Проведение микробиологического исследования содержимого пародонтальных карманов с определением чувствительности к антибиотикам перед назначением системной антибактериальной терапии.
2. Использование комбинации антибактериальных препаратов (амоксциллин + метронидазол, ципрофлоксацин + метронидазол) для повышения эффективности воздействия на микробную биопленку.
3. Увеличение продолжительности курса антибактериальной терапии до 10-14 дней (при стандартном 7-дневном курсе).
4. Применение местных антисептиков с пролонгированным действием (хлоргексидин в виде чипов для введения в пародонтальные карманы, диоксидин в составе лечебных повязок).

Исследование Сафарова и соавт. (2023) показало, что эффективность стандартной антимикробной терапии у пациентов из зоны Приаралья на 32% ниже по сравнению с пациентами из экологически благоприятных регионов, что требует модификации терапевтических схем.

Назаров и соавт. (2022) отмечают, что применение комплексной иммунокоррекции у пациентов с хроническим пародонтитом, проживающих в зоне Приаралья, позволяет снизить частоту обострений заболевания в 2,3 раза по сравнению со стандартной терапией.

Выводы. Терапия заболеваний пародонта у жителей Приаралья требует комплексного подхода с учетом особенностей этиопатогенеза данных заболеваний в условиях экологического неблагополучия. Стандартные протоколы лечения заболеваний пародонта должны быть модифицированы с включением детоксикационной терапии, усиленной антиоксидантной защиты, иммунокоррекции и мероприятий по стимуляции регенераторных процессов. Важными аспектами терапии являются индивидуализация лечебных подходов в зависимости от степени

экологической нагрузки и регулярное проведение поддерживающей терапии.

Перспективными направлениями совершенствования лечения заболеваний пародонта у жителей экологически неблагоприятных регионов являются разработка и внедрение нанотехнологий, биоинженерных методов и персонализированных подходов на основе генетического тестирования. Реализация комплексного подхода к терапии заболеваний пародонта у жителей Приаралья позволит повысить эффективность лечения и улучшить качество жизни данной категории пациентов.

Список литературы:

1. Файзуллаева К.А. Проблемы экологического кризиса Аральского моря и его влияние на здоровье населения. *Сельскохозяйственные науки и агропромышленный комплекс на рубеже веков*. 2013; 4: 32-36. – EDN RPVFAL.
2. Ронь Г.И., Русакова И.В. Оценка влияния экологических факторов на стоматологическое здоровье. *Уральский медицинский журнал*. 2008; 3(43): 108-112. – EDN JKAYBF.
3. Рысбаева Ж.И., Ермуханова Г.Т., Каркимбаева Г.А. Стоматологический статус у детей в кризисной зоне Приаралья. *Вестник Казахского национального медицинского университета*. 2018; 3: 96-97. – EDN YVQPUT.

Поступила в редакцию 16.04.2025

Принята к публикации 08.05.2025

Опубликована 30.05.2025

Как цитировать:

Тураев А. И., Султанова Ш. М., Абасия С. Р. Влияние экологических факторов в зоне Приаралья на ткани пародонта. Материалы VII международной научной конференции «По итогам НИР: наука и практика в стоматологии», 23 апреля 2025 г. АГМУ. Барнаул. *Scientist (Russia)*. 2025; 3 (31): 85-89.
