

СПОСОБ ПРОФИЛАКТИКИ ОБМОРОЧНО-КОЛЛАПТОИДНЫХ СОСТОЯНИЙ НА АМБУЛАТОРНОМ СТОМАТОЛОГИЧЕСКОМ ПРИЕМЕ

Алтайский государственный медицинский университет, г. Барнаул

Семенникова Н.В.

Для большинства пациентов посещение врача-стоматолога является сильным психологическим фактором стресса. Боязнь стоматологических манипуляций испытывается практически всеми людьми вне зависимости от пола и возраста [3,4]. Дентофобия – это сильный страх, объектом которого является стоматологическое лечение [4]. Психоэмоциональное напряжение приводит к развитию вегетативных реакций, крайним проявлением которых может быть обморок и коллапс [2,5]. Поэтому профилактика обморочно-коллаптоидных состояний является актуальной проблемой на стоматологическом приеме [1,5,6].

Ключевые слова: обморок, коллапс, профилактика.

Введение

Цель исследования: внедрить и отследить результаты профилактических мероприятий, предотвращающих появление обморочно-коллаптоидных состояний у пациентов на амбулаторном стоматологическом приеме.

Задачи исследования:

1. Методом сбора анамнеза выявить у пациента факторы развития риска возникновения обморока или коллапса.
2. Предупредить развитие обморочно-коллаптоидных состояний у пациентов на амбулаторном стоматологическом приеме, предложив пациенту сладкий чай, шоколад, раствор глюкозы.

Материалы и методы

В октябре 2021 году в анкету о здоровье пациента нами был внесен дополнительный вопрос «Как давно у вас был последний прием пищи?» и «Испытываете ли вы чувство страха или тревожности перед приемом?». За период с октября 2021 года по январь 2023 года анкеты заполнили 175 человек, возраст пациентов составлял от 19 до 75 лет, из них мужчин - 70, женщин - 105. Прием пациентов осуществлялся на базе кафедры хирургической стоматологии и ЧЛХ Алтайского государственного медицинского университета - стоматологической клиники «Авторская стоматология профессора Семенникова В.И». Пациентам, у которых по результатам анкетирования и опроса прием пищи был более, чем 4 часа назад и\или испытывавшим чувство страха перед приемом, осуществлялась профилактика обморочно-коллаптоидных состояний и предлагался горячий сладкий чай, шоколад либо раствор глюкозы.

Результаты и обсуждения

На вопрос «Испытываете ли вы чувство страха или тревожности перед приемом?» отрицательно ответили 45% опрошенных и 55% опрошенных ответили, что испытывают страх и тревожность. На «Как давно у вас был последний прием пищи?» 75% опрошенных ответили, что принимали пищу последние 4 часа до приема стоматолога, и у 25% прием пищи был более, чем за 4 часа до приема стоматолога.

Соответственно, 96 человек из общего количества опрошенных не испытывали чувство страха перед приемом стоматолога, 79 человек – испытывали тревожность перед приемом. Из опрошенных 131 человек принимали пищу ранее, чем за 4 часа перед приемом стоматолога, у 44 человек прием пищи был ранее, чем за 4 часа перед приемом стоматолога.

За период исследования (с октября 2021 года по январь 2023 года) и внедрения вышеуказанных профилактических мероприятий, коллаптоидное состояние возникло только у одной пациентки возрастом 39 лет, у которой по результатам анкетирования последний прием пищи был вечером дня перед днем приема стоматолога. Пациентка отказалась от

сладкого чая и глюкозы, сославшись на внутреннюю убежденность проводимого ей самостоятельно курса интервального голодания и нежелание принимать глюкозу.

У остальных 43 пациентов, принимавших пищу более чем за 4 часа до приема стоматолога и не отказавшихся от горячего сладкого чая и\или глюкозы, коллаптоидные состояния не наблюдались, улучшалось психоэмоциональное состояние, пациенты испытывали меньше страха и тревоги, увеличивалась степень доверия пациента к врачу.

Выводы

На основании анкетирования и сбора анамнеза было выявлено, что 96 человек из 175 опрошенных не испытывали чувство страха перед приемом стоматолога, 79 человек – испытывали тревожность перед приемом стоматолога. Из опрошенных 131 человек принимали пищу ранее, чем за 4 часа перед приемом стоматолога, у 44 человек прием пищи был ранее, чем за 4 часа перед приемом стоматолога. Из 175 пациентов за период с октября 2021 года по январь 2023 года коллаптоидное состояние наступило только у 1 пациента (что составляет 0,6% от общего количества пациентов), отказавшегося от сладкого чая и глюкозы. У пациентов, принимавших горячий сладкий чай и\или глюкозу, улучшалось психоэмоциональное состояние, не наблюдалось коллаптоидного состояния, что подтверждает необходимость профилактических мероприятий.

Список литературы:

1. Гороховская, Г.Н. Обмороки – междисциплинарная проблема. Г.Н. Гороховская и др. Архивъ внутренней медицины. 2013; 6: 25-30.
2. Давыдов А.А. Функциональные аспекты соматического статуса пациента на стоматологическом приеме и нелекарственные методы его реабилитации. Dental Magazine. 2016; 4: 14-21.
3. Митронин А.В. Безопасность стоматологического лечения. А.В. Митронин, С.А. Рабинович. Столичное здравоохранение в призме глобального лидерства. 2020; 113.

4. Телегина А.С. Дентофобия: проблема страха в стоматологии. Редакционная коллегия. 2020; 6: 118.
5. Портнова М.О. Механизм возникновения стресса в стоматологии. М.О. Портнова, О.А. Филимонов. Сборник научной конференции «Приоритеты инновационно-технологического развития в условиях глобализации». 2019; 52-56.
6. Цакоев А.Г. Неотложные состояния в стоматологии. Виды, меры помощи, профилактика. Научный редактор. 2021: 24.
7. Браун А.А., Семенникова Н.В. Факторы риска обморока и способы профилактики его развития на амбулаторном стоматологическом приеме. Материалы научно-практической конференции с международным участием выпускников специальности «Стоматология» 14 июня 2022 года, Алтайский государственный медицинский университет, г. Барнаул. *Scientist*. 2022; 22 (4): 11-16.

Как цитировать:

Семенникова Н.В. Способ профилактики обморочно-коллаптоидных состояний на амбулаторном стоматологическом приеме. *Scientist*. 2023; 23 (1): 86-89.
