

*Материалы VII итоговой научно-практической конференции НОМУИС  
23-25 мая 2022 года, г. Барнаул  
Алтайский государственный медицинский университет*

---

## **УДОВЛЕТВОРЕННОСТЬ ВИДОМ СОБСТВЕННОЙ УЛЫБКИ У СТУДЕНТОВ-СТОМАТОЛОГОВ АГМУ**

*Алтайский государственный медицинский университет, г. Барнаул*

**Сагаровская О.А., Ганисик А.В.**

## **SATISFACTION WITH THE APPEARANCE OF ONE'S OWN SMILE AMONG AGMU DENTAL STUDENTS**

*Altai State Medical University, Barnaul*

**Sagarovskaya O.A., Ganisik A.V.**

---

В статье представлены результаты анкетирования студентов, обучающихся в институте стоматологии АГМУ, по удовлетворенности собственной улыбкой.

**Ключевые слова:** улыбка, удовлетворенность улыбкой.

The article presents the results of a survey of students studying at the Institute of Dentistry of ASMU on satisfaction with their own smile.

**Keywords:** smile, satisfaction with smile.

---

В настоящее время улыбка играет важную роль в жизни. Именно она определяет первое впечатление о внешности человека, является неотъемлемой частью имиджа, одним из показателей образованности, благополучия и здоровья, а также становится эффективным инструментом для достижения поставленной цели, будь то профессиональный или личный интерес [1]. Улыбка – это вторая (после глаз) черта лица, на которую люди обращают внимание при оценке привлекательности других людей [2]. Пациенты, в свою очередь, обращают внимание на улыбку врача-стоматолога. Поэтому студентам, как будущим специалистам, которые будут помогать людям в формировании эстетического вида улыбки, очень важно самим обладать привлекательной улыбкой.

**Цель исследования** - изучить удовлетворенность собственной улыбкой у студентов-стоматологов АГМУ 1-3 курса.

**Задачи:** провести анкетирование среди студентов-стоматологов 1-3 курса, оценить эстетические качества улыбки студентов-стоматологов, выявить проблемы, мешающие респондентам получать удовольствие от своей улыбки.

### **Материалы и методы**

В анкетировании приняли участие 150 студентов-стоматологов АГМУ 1, 2 и 3 курса. Для проведения опроса была создана Google форма, состоящая из 11 закрытых вопросов, оценивающих привлекательность улыбки по различным критериям.

### **Результаты и обсуждение**

По результатам анкетирования 150 студентов получили следующие данные.

У 72% респондентов – улыбка симметрична, а у 28% - не симметрична. Оценка расположения верхней губы при улыбке: 25,3% - высокая улыбка; 38% - средняя улыбка; 36,6% - низкая улыбка, причем у 5% из них - верхние зубы совсем не визуализируются. Оценка ширины улыбки: узкая улыбка – 68%; средняя улыбка – 27,3%; широкая улыбка – 4,7%. Оценка цвета зубов респондентов: белый – 50%; желтый – 44%; коричневый – 0,7%; серый – 5,3%, при этом половина респондентов удовлетворена цветом своих зубов, а не удовлетворены – 46,7%. Почти 40% опрошенных студентов имеют пломбы, реставрации и коронки на передних зубах, остальные – нет. И почти столько же респондентов не удовлетворены их качеством – 38%. Чуть больше 10% опрошенных студентов имеют тремы и диастемы, а 30% - имеют скученность зубов. Своей улыбкой удовлетворены 68% студентов, 32% - не удовлетворены.

На вопрос: «Что хочется поменять в своей улыбке?» треть участников исследования ничего не хотят изменить в своей улыбке, 48% хотят изменить цвет, 21,3% - изменить форму, 6% - убрать диастемы, тремы, 15,3% - убрать скученность зубов, 24,7% - заменить пломбы, реставрации или коронки.

### **Выводы:**

1. Результаты анкетирования показывают, что своей улыбкой удовлетворены 68% студентов-стоматологов, 32% - не удовлетворены.

2. Наибольшая проблема – неудовлетворенность цветом собственных зубов - 46,7%, что сочетается с желанием его изменить - 48%.

3. 40% опрошенных имеют реставрации на передних зубах, более половины (24,7%) из них хотят заменить имеющиеся пломбы и коронки.

4. 30% участников обследования имеют скученность зубов, и только лишь 15,3% из них хотят её устранить.

5. Реже всего встречаются тремы и диастемы (12,3%), половина опрошенных желает от них избавиться.

Исходя из результатов анкетирования, можно сказать, что у наших студентов-стоматологов улыбка соответствует эстетическим критериям и большинство удовлетворено ей. Но есть проблемы, которые мешают некоторым студентам наслаждаться своей улыбкой, выявленные в анкетировании. Очень важно исправить существующие проблемы как можно раньше, ведь совсем скоро вы и ваша улыбка будете являться примером для своих пациентов!

#### **Список литературы:**

1. Состояние стоматологического здоровья молодых людей / Н.Б. Ванченко [и др.] // Новое в теории и практике стоматологии: материалы XV Форума учёных Юга России в рамках научной конференции (Ставрополь, 27-28 октября 2016 г.). – Ставрополь: Ставропольский государственный медицинский университет, 2016. - С. 37-39;

2. Денисова Ю.Л. Современные вопросы эстетической стоматологии // Стоматолог. – 2014. - №2. – С.39 – 41.

---

#### **Как цитировать:**

Сагаровская О.А., Ганисик А.В. (2022). Удовлетворенность видом собственной улыбки у студентов-стоматологов АГМУ. Материалы VII итоговой научно-практической конференции НОМУИС, 23-25 мая 2022 года, г. Барнаул, Алтайский государственный медицинский университет. *Scientist*, 22 (4), 88-90.

---