

*Материалы VII итоговой научно-практической конференции НОМУИС
23-25 мая 2022 года, г. Барнаул
Алтайский государственный медицинский университет*

ИЗМЕНЕНИЯ СЛИЗИСТОЙ ОБОЛОЧКИ ПОЛОСТИ РТА У МОЛОДЫХ ЛЮДЕЙ, ПЕРЕНЕСШИХ КОРОНАВИРУСНУЮ ИНФЕКЦИЮ

Алтайский государственный медицинский университет, г. Барнаул

Мкртчян А.А., Токмакова С.И.

ORAL MUCOSAL CHANGES IN YOUNG PEOPLE WITH CORONAVIRUS INFECTION

Altai State Medical University, Barnaul

Mkrtchyan A.A., Tokmakova S.I.

В статье представлено описание результатов анкетирования студентов-стоматологов, перенесших COVID-19. В ходе опроса удалось выявить наиболее часто встречающиеся осложнения в полости рта. Определено, что даже при легкой форме заболевания новой коронавирусной инфекцией высока доля поражения слизистой оболочки рта.

Ключевые слова: новая коронавирусная инфекция COVID-19, полость рта, осложнения.

The article describes the results of a survey of dental students who underwent COVID-19. During the survey, it was possible to identify the most common complications in the oral cavity. It has been determined that even with a mild form of the disease with a new coronavirus infection, the proportion of damage to the oral cavity is high.

Keywords: new coronavirus infection COVID-19, oral cavity, complications.

Человечество находится в вечном противостоянии с миром микроорганизмов. Оспа, чума, туберкулёз, грипп, эбола – все эти инфекции были

пройденны людьми с невосполнимыми потерями. В 2020 году мир пошатнула новая эпидемия, вызвавшая пандемию – COVID-19.

Медицинское сообщество активно изучает новый вирус, для скорейшего урегулирования ситуации в мире. Поэтому сейчас для стоматологического сообщества столь актуально исследование взаимосвязи между заболеванием COVID-19 и различного рода патологий на слизистой полости рта [1, 2, 3].

Пациенты, переболевшие новой коронавирусной инфекцией, часто предъявляют жалобы на резкое ухудшение состояния слизистой оболочки рта, что проявляется в виде эрозивно-язвенных поражений, кандидоза, ксеростомии, жжения, дискомфорта и др. [4, 5]. Поэтому тщательное обследование пациентов, переболевших COVID-19, является актуальной задачей для врачей-стоматологов.

Цель работы: изучить стоматологические проявления у больных, перенесших новую коронавирусную инфекцию, с целью повышения эффективности лечения патологий слизистой полости рта и профилактики осложнений.

Материалы и методы

Для решения задачи была разработана анкета, состоящая из 65 вопросов. Проведено онлайн анкетирование при помощи Google-формы. В данное исследование было включено 665 студентов - стоматологов АГМУ в возрасте от 18 до 28 лет (398 женщин и 267 мужчин).

Результаты и обсуждение

По данным исследования 486 (73,1%) респондентов не имеют хронических заболеваний, 180 (26,9%) имеют хронические заболевания, такие как тонзиллит, бронхиальная астма, гастрит и принимают препараты на постоянной основе.

Среди опрашиваемых 244 (36,7%) студента не болели COVID-19, 421 (63,3%) человек болел коронавирусной инфекцией, из них 271 (64,5%) - в легкой форме, 137 (32,7%) - в средней и 13 (2,7%) - в тяжелой форме.

На основании клинического исследования выявлено, что из 665 опрашиваемых людей у 136 (21%) респондентов заболевание протекало с проявлениями признаков ксеростомии. У большинства 121 (89%) лиц,

отметивших сухость в полости рта, отмечалась умеренная степень выраженности ксеростомии, у 15 (11%) студентов симптом сухости рта был выраженным.

По данным исследования у 110 (29,3%) респондентов отмечался дискомфорт в полости рта, 19 (2,9%) опрашиваемых утверждали о чувстве жжения в полости рта, 55 (8,3%) респондентов предъявляли жалобы на болезненность при приёме пищи и разговоре, а 191 (50,9%) опрашиваемых не отмечали никаких проявлений в полости рта во время болезни COVID-19.

Так же с помощью анкетирования была изучена встречаемость кандидоза в полости рта во время и после болезни COVID-19. Из 665 опрошенных человек 80 человек заметили появление налёта на языке, 46 из которых считают, что налёт появился в начале заболевания, 25 человек - через неделю, у 9 студентов налет образовался через 2 недели. Причём, у большинства наблюдался белый цвет налёта. На вопрос «проводилось ли лабораторное исследование микрофлоры на выявление грибов рода *Candida*?», преобладающее большинство студентов ответило отрицательно, у 42 (9,9%) человек оно проводилось и только у 9 (2,1%) из них в мазках были выявлены *Candida*. Вероятно, на фоне снижения иммунитета и приема препаратов, создаются благоприятные условия для развития воспалительных и грибковых заболеваний в полости рта.

Выводы

Полученные результаты анкетирования лиц, перенесших COVID-19, обосновывают необходимость стоматологического осмотра данных пациентов после их клинического выздоровления. Это будет способствовать своевременному выявлению развившихся изменений в полости рта, которые могут появляться как во время заражения вирусом COVID-19, так и в постковидном периоде как осложнение данного заболевания. Перед врачами-стоматологами стоит важна задача: вовремя обнаружить изменения, провести дифференциальную диагностику и назначить наиболее верный алгоритм лечения и профилактики.

Даже у молодых людей, у которых коронавирусная инфекция протекает преимущественно в легкой форме, могут наблюдаться проявления в полости рта, снижающие качество жизни, здоровья и без своевременного лечения приводящие к тяжелым последствиям.

Список литературы:

- 1.Абдуллаев Д. 2021. Проявления COVID-19 в полости рта. Медицина и инновации. 1, 1 (окт. 2021), 21–23.
- 2.Бекжанова О. и Каюмова В. 2021. Клинические проявления COVID-19 в полости. Stomatologiya. 1 (82) (фев. 2021), 60–64.
- 3.Гаврикова Л.М., Македонова Ю.А., Дьяченко С.В. Оценка стоматологического статуса пациентов, перенесших коронавирусную инфекцию (COVID-19) // Здоровье и образование в XXI веке. 2021. №10.
- 4.Галонский В.Г., Тарасова Н В., Шушакова А А., Бриль Е А., Тумшевиц В.О. Галитоз: современные представления об этиологии и патогенезе (сообщение i) // Сибирское медицинское обозрение. 2011. №4.
- 5.Дурягина Л.Х., Сатаева Т.П., Дегтярева Л.А., Постникова О.Н., Дубровина-Парус Т.А. Кандидозные поражения слизистой оболочки полости рта у больных с COVID-19: тактика ведения // Крымский терапевтический журнал. 2021. №3.

Как цитировать:

Мкртчян А.А., Токмакова С.И. (2022). Изменения слизистой оболочки полости рта у молодых людей, перенесших коронавирусную инфекцию. Материалы VII итоговой научно-практической конференции НОМУИС, 23-25 мая 2022 года, г. Барнаул, Алтайский государственный медицинский университет. *Scientist*, 22 (4), 96-99.
