

Материалы VII международной научной конференции
«По итогам НИР: наука и практика в стоматологии», 23 апреля 2025 г.
Алтайский государственный медицинский университет
Барнаул

ИЗМЕНЕНИЯ ЯЗЫКА ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ВНУТРЕННИХ ОРГАНОВ

Алтайский государственный медицинский университет, г. Барнаул

**Карулова Байсура Урсуловна, Бондаренко Данил Сергеевич,
Бондаренко Ольга Владимировна**

В статье представлен анализ результатов литературного обзора по вопросам лингводиagnostики в стоматологии. По библиографическим данным прослежена взаимосвязь патологических изменений языка с общесоматическими заболеваниями. В то же время выявленные изменения не носят диагностический характер и являются основанием для более детального общемедицинского обследования.

Ключевые слова: лингводиagnostика, слизистая оболочка языка, заболевания внутренних органов, стоматология.

The article presents an analysis of the results of a literature review on linguistic diagnostics in dentistry. According to the bibliographic data, the interrelation of pathological changes in language with general somatic diseases has been traced. At the same time, the revealed changes are not diagnostic in nature and are the basis for a more detailed general medical examination.

Keywords: linguodiagnostics, mucous membrane of the tongue, diseases of internal organs, dentistry.

Введение

Язык является биологическим индикатором состояния внутренних органов и систем и может изменяться при различных соматических заболеваниях, и даже эмоциональных расстройствах. Это проявляется в появлении налета, изменении цвета, влажности, сосудистого рисунка [1, 2]. Поэтому, несмотря на развитие высокотехнологичных методов

диагностики и наличия современного оборудования, метод вспомогательной оценки состояния соматического здоровья по изменениям языка не теряет своей актуальности.

Цель: на основании современной отечественной и зарубежной литературы проследить взаимосвязь заболеваний внутренних органов с изменениями слизистой оболочки языка.

Материал и методы

В ходе работы проведен анализ литературных данных из библиографических источников на русском и английском языках по ключевым словам: взаимосвязь состояния языка с заболеваниями внутренних органов, язык – индикатор здоровья, стоматология, слизистая оболочка языка.

Результаты

Современная медицина все чаще обращает внимание на тесную взаимосвязь между состоянием языка и здоровьем внутренних органов. Многочисленные научные исследования подтверждают, что изменения слизистой оболочки языка – его цвет, наличие налета, форма, текстура, даже наличие трещин и искривлений могут служить ценными диагностическими признаками различных заболеваний. Поэтому язык можно рассматривать как потенциальный индикатор, указывающий на скрытую патологию, которая на ранних стадиях протекает бессимптомно [1, 3]. Поскольку пациенты посещают стоматолога достаточно часто, именно врач этой специальности может наблюдать за состоянием языка и ротовой полости и, при обнаружении отклонений от нормы, своевременно направить больного к соответствующему специалисту для проведения более детального обследования. Важно отметить, что лингводиagnostика не должна заменять полноценного медицинского осмотра узкими специалистами и ее не следует рассматривать как основу даже для предварительного диагноза. В то же время такое тщательное обследование позволяет проявлять настороженность, в том числе онкологическую [2].

Цвет языка может варьировать от нормального бледно-розового до ярко-красного (свидетельствующего о воспалении), синюшного (возможные нарушения гемодинамики) или желтоватого (заболеваниях гепатобилиарной системы). Немаловажное диагностическое значение имеет налет на языке: его цвет, толщина, расположение и характер могут указывать на различные заболевания. Изменения формы и размеров языка, наличие трещин, нарушение подвижности могут быть связаны с гормональным дисбалансом или патологией нервной системы [2, 4].

Выводы

Таким образом, анализ литературных данных показал актуальность проблемы лингводиagnostики в стоматологической практике. При этом важно понимать, что изменения на языке не являются самостоятельным диагнозом и требуют комплексного обследования.

Список литературы:

1. Галимова И.А., Усманова И.Н., Герасимова Л.П. Оценка состояния слизистой оболочки рта у лиц с патологией желудочно-кишечного тракта. *Уральский медицинский журнал*. 2019; 9(177): 15-19. <https://doi.org/10.25694/URMJ.2019.09.08>. – EDN UFNONP.
2. Ермолаева Л.А., Пчелин И.Ю., Федотов Д.Ю. Проявления основных соматических заболеваний на слизистой оболочке полости рта. Санкт-Петербург: Общество с ограниченной ответственностью Издательский дом «Сциентиа», 2022:48.
3. Калинин А. А. Язык – как зеркало организма. *Бюллетень Северного государственного медицинского университета*. 2019: 1(42): 139. – EDN SVOMMN.
4. Малахова М.Н. Проявления заболеваний внутренних органов на слизистой оболочке полости рта, языка и губ. Молодежная наука и современность: материалы 87 Международной научной конференции студентов и молодых ученых: в 4 томах, Курск, 20–21 апреля 2022 года. Том Часть II. – Курск: Курский государственный медицинский университет. 2022: 121-123. – EDN AABTXH.

Поступила в редакцию 16.04.2025

Принята к публикации 08.05.2025

Опубликована 30.05.2025

Как цитировать:

Карулова Б. У., Бондаренко Д. С., Бондаренко О. В. Изменения языка при заболеваниях внутренних органов. Материалы VII международной научной конференции «По итогам НИР: наука и практика в стоматологии», 23 апреля 2025 г. АГМУ. Барнаул. *Scientist (Russia)*. 2025; 3 (31): 98-101.
