

СРАВНИТЕЛЬНАЯ ОЦЕНКА ВЛИЯНИЯ ЗУБНЫХ ПАСТ «С» И «F» НА СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ ПОЛОСТИ РТА

Алтайский государственный медицинский университет

Воблова Т. В., Кузикова В. А., Рихтер А. А., Алкхафаджи А.М.

COMPARATIVE EVALUATION OF THE EFFECT OF C AND F TOOTHPASTES ON ORAL HEALTH

Altai State Medical University

T.V. Voblova, V.A. Kuzikova, A.A. Richter, A.M. Alkhafaji

В работе представлены результаты исследования и сравнения гигиенического статуса пациентов при использовании зубных паст «С» и «F».

Ключевые слова: *зубная паста, индивидуальная гигиена полости рта.*

The paper presents the results of research and comparison of the hygienic status of patients when using the toothpastes "C" and "F".

Key words: *toothpaste, individual oral hygiene.*

Качество жизни современного человека тесно связано со здоровьем полости рта. О значении здоровья полости рта отмечено и в концепции ВОЗ, а также это важнейший сегмент Глобальной программы здоровья в мире. Многие авторы исследовали проблему гигиенического ухода за полостью рта в стоматологии, но несмотря на то, что на сегодняшний день этиология и патогенез болезней органов и тканей полости рта хорошо известны, состояние стоматологического здоровья различных групп населения при этом остается неудовлетворительным.

Обязательный компонент всех схем профилактики и лечения основных стоматологических заболеваний на различных стадиях – это полноценная индивидуальная гигиена полости рта. Базовая задача индивидуальной гигиены полости рта — механическое удаление неминерализованного зубного налета. Однако простой механической очистки недостаточно для нормализации микробной экологии полости рта и снижения патогенных свойств микробных биопленок, а значит, и для эффективного лечения инфекционно-обусловленной стоматологической патологии и снижения риска рецидива заболевания.

Цель исследования - оценка и сравнение гигиенического статуса пациентов при использовании зубных паст «С» и «F»; определение по результатам сравнения наиболее выраженных эффектов для этих зубных паст.

Задачи исследования:

Оценить гигиенический, дезодорирующий, десенситивный, противовоспалительный, кровоостанавливающий эффекты зубных паст «С» и «F» до проведения стандартных гигиенических мероприятий.

Оценить гигиенический, дезодорирующий, десенситивный, противовоспалительный, кровоостанавливающий эффекты данных зубных паст после проведения стандартных гигиенических мероприятий.

Выявить по результатам исследований наиболее выраженные эффекты для зубных паст «С» и «F».

Рекомендовать к применению эти пасты с учетом их выраженных эффектов.

Материалы и методы

Для достижения поставленной цели и решения поставленных задач на базе кафедры терапевтической стоматологии в стоматологической поликлинике АГМУ было обследовано 40 пациентов, в возрасте от 18 до 45 лет, обратившихся за стоматологической помощью, которым был поставлен тот или иной диагноз, связанный с патологией зубочелюстной системой. Каждым из участников исследования было подписано добровольное информированное согласие.

В качестве средств для индивидуальной гигиены полости рта выбрали зубные пасты «С» и «F», участвующие в клинических испытаниях на базе кафедры терапевтической стоматологии ФГБОУ ВО АГМУ.

Пациенты, участвующие в исследовании, были разделены на две группы: пациенты первой группы применяли для индивидуальной гигиены зубную пасту «С», а второй группы применяли для индивидуальной гигиены зубную пасту «F».

Пациентов обследовали до и после проведения стандартных индивидуальных гигиенических мероприятий.

Первичный осмотр пациента включал:

- стандартное стоматологическое обследование с определением индекса КПУ (кариес, пломба, удаленный зуб);
- определение индекса гигиены полости рта (Грина-Вермильона);
- определение цветовых характеристик эмали с помощью шкалы Bleached guide Master 3-D (изменение оттенков эмали оценивали по передним шести зубам верхней челюсти).

Для оценки десенситивного эффекта зубной пасты применялся индекс Шториной - индекс интенсивности гиперестезии зубов (ИИГЗ). Оценка реминерализации эмали проведена посредством ТЭР-теста. С помощью пародонтальных индексов (РМА, индекс кровоточивости SBI по Muhlemann и Son) оценивали противовоспалительный и кровоостанавливающий эффекты. По

запаху изо рта пациента оценивали дезодорирующий эффект, а также каждый пациент заполнил анкету оценки дезодорирующего действия. Через 4 недели повторно провели комплексное обследование.

Обработку данных проводили с помощью компьютерных программ Statistica 10 и Excel 2007.

Результаты и обсуждение

Оценка интенсивности кариеса (КПУ): после 4 недель использования пасты «С» значения КПУ в среднем незначительно снизились, что связано с уменьшением компонента «R» (кариеса эмали) у одного пациента. Это может лишь косвенно говорить о положительных реминерализирующих свойствах зубной пасты «С». Во второй группе индекс КПУ не изменился, следовательно, паста «F» не обладает противокариозным эффектом.

Оценка индекса гигиены полости рта (Грина-Вермильона): результаты исследования говорят о высоких гигиенических свойствах зубных паст «С» и «F» и о повышении качества выполнения индивидуальной гигиены полости рта.

Оценка отбеливающего эффекта: цвет зубов стал светлее, в среднем на 2 оттенка у 12 участников первой группы (60%), что, может быть, связано с повышением уровня гигиены полости рта. Во второй группе цвет зубов стал светлее, в среднем только на 1 оттенок у 14 участников (70%), что, может быть, связано с отбеливающим компонентом пасты.

Оценка реминерализующего эффекта: ТЭР-тест, проводимый до и после исследования, в двух группах составил 0 баллов (высокая кислотостойкость эмали), поэтому оценить достоверно реминерализующее свойство зубных паст не является возможным.

Оценка противовоспалительного эффекта (пародонтальный индекс РМА): в двух группах зарегистрированы изменения индекса РМА от 0 до 16 (легкой степени гингивит), что говорит о достаточно выраженном противовоспалительном эффекте обеих паст.

Оценка кровоостанавливающего эффекта (пародонтальный индекс SBI по Muhlemann и Son): в первой группе тенденция положительного кровоостанавливающего эффекта произошла в 11 из 11 случаев, во второй группе - в 11 из 16 случаев.

Оценка десенситивного эффекта (индекс интенсивности гиперестезии зубов -ИИГЗ): по субъективной оценке, чувствительности испытуемых по шкале от 1 до 10 прослеживалась тенденция к ее уменьшению более чем в два раза. Во второй группе так же прослеживается уменьшение чувствительности более чем в два раза. Полученные результаты говорят о достаточно высоком десенситивном эффекте как для пасты «С», так и для «F».

Оценка дезодорирующего эффекта: в первой группе до исследования выявился запах у 10 участников; во второй группе у 10 участников; средний показатель $1,33 \pm 0,40$, после применения - у одного пациента запах остался, значение равно 3,0.

Выводы

1. По результатам оценки стоматологического статуса до и после применения зубных паст «С» и «F» выявлены разной степени выраженности положительные гигиенический, десенситивный, противовоспалительный, реминерализирующий, кровоостанавливающий и дезодорирующий эффекты для обеих паст.
2. У зубной пасты «С» преобладает реминерализирующий (противокариозный) эффект, соответственно она может быть рекомендована для профилактики кариеса.
3. Для пасты «F» наиболее выражен противовоспалительный эффект, поэтому она могла бы быть использована для профилактики заболеваний пародонта.

Список литературы

1. Гафуров Г.А. Осведомленность о состоянии общего здоровья при лечении патологии пародонта. *Dental Forum*. 2017; 4: 20.
2. Токмакова С.И., Бондаренко О.В., Сгибнева В.А., Побединская Л.Ю., Луницына Ю.В., Шарапова Т.А. Структура воспалительных заболеваний пародонта и факторы риска возникновения патологии у жителей Алтайского края. *Пародонтология*. 2019;24(4):337-343.
3. Караков К.Г., Хачатурян Э.Э., Власова Т.Н., Огагян А.В., Хачатурян А.Э., Савельев П.А. Роль коррекции индивидуальной гигиены полости рта в профилактике патологии пародонта. *Аллергология и иммунология*. 2016; 17(1):62-63.
4. Сарап Л.Р., Купец Т.В., Гроссер А.В. Гигиенический уход при заболеваниях пародонта. *Клиническая стоматология*. 2005;3 (35):30-32.
5. Сарап Л.Р., Подзорова Е.А., Терентьева Н.В. Сравнительные клинические исследования зубных паст, содержащих аминофторид и фторид натрия. *Современная стоматология*. 2006;3(35):17-21.