

# РЕАБИЛИТАЦИЯ ПАЦИЕНТОВ, СТРАДАЮЩИХ ОРГАНИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ГОЛОВНОГО МОЗГА, СОЧЕТАННЫМИ С ЭМОЦИОНАЛЬНЫМИ РАССТРОЙСТВАМИ

Алтайский государственный медицинский университет, г. Барнаул

Денисюк Ю.В.

*Исследование органических заболеваний головного мозга (ОЗГМ) является одной из наиболее значительных проблем в области психической патологии. Вопросы эмоциональных расстройств как в рамках ОЗГМ, так и при сочетании ОЗГМ с иными патологиями, предполагающими такие расстройства, имеют особую актуальность в клинической, экспертной практике, очевидную социальную значимость. С целью эффективной помощи данному контингенту больных специалисты используют богатый арсенал диагностических, терапевтических и реабилитационных методов, одним из которых является психотерапия. Психотерапия чрезвычайно востребована и сегодня является одним из наиболее бурно развивающихся разделов психиатрии. Это связано с доказанной высокой результативностью ее применения при различных нервно-психических расстройствах.*

**Ключевые слова:** органическое заболевание головного мозга, трансдраматическая психотерапия, пациент, расстройство.

## REHABILITATION OF PATIENTS SUFFERING FROM ORGANIC BRAIN DISEASES COMBINED WITH EMOTIONAL DISORDERS

Altai State Medical University, Barnaul

Yu.V. Denisyuk

*Organic brain disease (OBD) research is one of the most significant issues in the field of mental pathology. The issues of emotional disorders both within the framework of OBD and in the combination of OBD with other pathologies involving such disorders are of particular relevance in clinical, expert practice, have obvious social significance. In order to effectively help this cohort of patients, specialists use a wide range of diagnostic, therapeutic, and rehabilitation methods, one of which is psychotherapy. Psychotherapy is much-needed and today it is one of the most rapidly developing sections of psychiatry. This is due to the proven high performance of its use in various neuropsychiatric disorders.*

**Keywords:** organic brain disease, transdramatic psychotherapy, patient, disorder.

Органические заболевания головного мозга являются распространенной проблемой, особенно в связи с увеличением числа лиц пожилого возраста. Учитывая значительное снижение качества жизни при

данной патологии, в том числе и из-за проблем в эмоциональной сфере, реабилитационные программы приобретают большое значение.

Цель исследования: изучить особенности эмоциональных нарушений у пациентов, страдающих органическими заболеваниями головного мозга, а также ОЗГМ, коморбидными с патологиями, включающими эмоциональные расстройства. Разработать оригинальную реабилитационную программу, включающую элементы трансдраматической психотерапии, для оказания помощи данному контингенту больных.

В запланированном исследовании примут участие пациенты АККПБ имени Эрдмана Ю.К. с ОЗГМ, пациенты с ОЗГМ в домах-интернатах для пожилых людей либо из домов престарелых.

Органические заболевания головного мозга – это расстройства, развивающиеся на всех этапах формирования органического поражения головного мозга, например, при сосудистой патологии, при инсультах и так далее. ОЗГМ сопровождается снижением памяти, ослаблением эмоциональной устойчивости и воли, определенным снижением трудоспособности, сообразительности и иных возможностей адаптации. Эмоциональные расстройства проявляются в виде недержания эмоций, эксплозивности, слабодушия, повышенной истощаемости. Характерны напряженность, конфликтность, проявление агрессивности, часто наблюдается подавленность, раздражительность или, наоборот, эйфория. У лиц пожилого и старческого возраста отмечаются депрессивные расстройства. Вместе с тем, ОЗГМ часто сочетаются с патологиями, предполагающими наличие эмоциональных расстройств. Дифференциальная диагностика, позволяющая составить наиболее точный алгоритм лечения и реабилитации для данных категорий больных, имеет большое значение.

Наряду с психофармакотерапией, пациентам с эмоциональными расстройствами проводится психотерапия, психокоррекционные сессии поведенческого направления. Используется арт-терапия, тренинги интерперсонального взаимодействия и т.д.

С целью определения диагностических критериев дифференциации эмоциональных расстройств у пациентов, страдающих ОЗГМ, а также для разработки оригинального комплекса лечебно-реабилитационных мероприятий пациентов, страдающих ОЗГМ в сочетании с эмоциональными расстройствами, нами будут проведены исследования при помощи клинического метода. Также планируется использование экспериментально-клинических исследований с применением проективных методик и опросников – в частности, опросников эмоциональных особенностей, психического благополучия, симптоматического опросника, интегративного теста тревожности, тематического апперцептивного теста и теста фрустрационных реакций.

В настоящее время разрабатывается оригинальная реабилитационная платформа для работы с данной категорией больных.

Целью разрабатываемой платформы является снижение аффективной напряженности, связанной с реакцией на психическое заболевание,

повышение уровня и качества социального функционирования, развитие и поддержка коммуникативных и социальных навыков, восстановление трудоспособности, укрепление идентичности через развитие творческих способностей и самореализацию, повышение адаптационных возможностей, повышение способности к адаптации при различных видах нагрузок, дестигматизация через повышение психиатрической грамотности пациентов и членов их семей, поддержка семейного окружения, при необходимости адаптация среды под пациента.

Комплекс предполагаемых психореабилитационных мероприятий включает:

- образовательные программы для пациентов;
- тренинги по формированию навыков повседневной жизни;
- тренинги по развитию социальных навыков, нормативного социального поведения, общения, решения повседневных проблем.

Особенностью разрабатываемой платформы является использование в реабилитационных мероприятиях трандраматической психотерапии А.Е. Строганова, а именно методов действенно-аналитической коррекции и коррекции атмосфер.

Трандраматическая терапия включает в себя элементы театральные техник. Последовательное использование театральные схем позволяет провести коррекцию поведения и прийти к более эффективному восприятию окружающей действительности, оставив свой предыдущий, неэффективный «образ» в прошлом, а на основе нового «образа» благодаря новой и более эффективной модели поведения избавиться в той или иной степени от действия и последствий психотравмирующих ситуаций.

Будут сформированы группа исследования (пациенты, прошедшие курс реабилитации с использованием оригинальной платформы) и контрольная группа (больные, с которыми проводилась реабилитационная работа, принятая в представленных лечебных учреждениях).

Исследование позволит углубить представления об органических заболеваниях головного мозга в сочетании с эмоциональными нарушениями на современном этапе.

Предполагается разработка диагностической платформы, позволяющей усилить дифференциальную диагностику, составить наиболее точный алгоритм лечения и реабилитации для данной категории больных.

На основании проведенного исследования будет разработана и апробирована оригинальная психореабилитационная программа, позволяющая расширить арсенал помощи пациентам, страдающим органическими заболеваниями головного мозга с эмоциональными расстройствами.

В настоящее время проводится формирование диагностических групп, включающих пациентов с различными вариантами эмоциональных расстройств при наличии органических заболеваний головного мозга.

### **Список литературы:**

1. Раевский А.А. *Структура психического состояния пожилых пациентов с органическими заболеваниями головного мозга и депрессивными нарушениями (в связи с задачами психологической коррекции)*: автореферат диссертации кандидата психологических наук. Санкт-Петербург, 2013; 24.
2. Стреминский С.Ю., Шереметьева И.И., Строганов А.Е., Лещенко Л.В., Курьшкин В.И., Кулешова Е.О. Психотерапевтические симптомы-мишени у комбатантов с органическими заболеваниями головного мозга, сочетанными с расстройством адаптации. *Сибирский вестник психиатрии и наркологии*. 2020; 2(107): 67-74.
3. Сарвилин А.В., Куташов В.А., Ульянова О.В. Особенности диагностики и лечения пациентов с психоорганическим синдромом. *Центральный научный вестник*. 2016; 13(13): 34-38.
4. Строганов А.Е. Трансдраматическая терапия – новое направление в психотерапии. *Бюллетень СО РАМН*. 2004; 4: 18-23.
5. Пивень Б.Н. Экзогенно-органические заболевания головного мозга – парадоксальная проблема клинической психиатрии. *Журнал неврологии и психиатрии им. С.С. Корсакова*. 2017; 3: 113-116.