

ФАКТОРЫ РИСКА РАЗВИТИЯ РАКА МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

Алтайский государственный медицинский университет, г. Барнаул

Дубик Милана Михайловна

E-mail: miladubik7@mail.ru

BREAST CANCER RISK FACTORS

Altai State Medical University, Barnaul

Milana Mikhailovna Dubik

E-mail: miladubik7@mail.ru

Введение

В условиях снижения рождаемости и увеличения общего уровня смертности, ранняя диагностика, профилактика, успешное лечение онкологических заболеваний чрезвычайно важны. Материалы агентства по изучению рака (МАИР) свидетельствуют, что каждый год в мире выявляется 2100000 новых случаев рака молочной железы (РМЖ), 600000 из них имеют летальный исход. Данное злокачественное заболевание занимает первое место в мире среди онкологии женщин.

Цель: Проанализировать факторы риска развития РМЖ на основании литературы 2009-2020 гг. Представить к обзору современные данные о влиянии различных факторов на развитие злокачественных новообразований молочных желез (ЗНМЖ).

Материалы и методы

Данный обзор основан на использовании литературных источников в системах поиска: eLibrary, Cyberleninka, опубликованных в период с 2009 по 2020 г.

Результаты и обсуждение

Наследственные факторы. Еще в 1994-1995 гг. были обнаружены гены BRCA1 и BRCA2. На настоящий момент уже известно, что врожденные мутации

в данных генах способствуют развитию ЗНМЖ. Известно, что 90-95% наследственных форм РМЖ ассоциированы с мутацией в генах BRCA [1].

Репродуктивные факторы. В связи с тем, что ткани МЖ являются зависимыми от половых гормонов, то состояние репродуктивной системы будет оказывать влияние на развитие мастопатий и злокачественных процессов. К мастопатиям также приводят заболевания: миома матки, гиперплазия эндометрия, эндометриоз, частые ановуляции. Прослеживается связь РМЖ с ранним наступлением менархе, поздней менопаузой, первыми родами после 28 лет, беременностью после 40 лет [2,3]. В исследованиях в промежуток с 2013 по 2017г. отмечается связь между приемом комбинированных оральных контрацептивов (КОК), использованием внутриматочной системы содержащей только прогестин и повышенным риском развития ЗНМЖ [4].

Предшествующие заболевания молочной железы. Наличие в анамнезе доброкачественных опухолей повышает риск развития РМЖ на 2,17% при одиночной фиброаденоме, и на 3,1% при сочетании кист и фиброаденом [2]. **Фактор травмы.** Имеются материалы, свидетельствующие о связи ЗНМЖ с предшествующими маститами и травмами. Так, у больных РМЖ травма встречается в 4,7 раза чаще по сравнению с контрольной группой [2].

Высокая маммографическая плотность МЖ. Согласно данным за 2012 год, высокая маммографическая плотность является обстоятельством, указывающим на более высокий риск развития ЗНМЖ [5].

Экзогенные факторы. В 2016 году было проведено исследование о взаимосвязи частоты мутаций в гене TP53 с семейным и радиоэкологическим анамнезом РМЖ. По результатам был сделан вывод, что происходит накопление мутаций гена TP53 в популяции, проживающей на территории с неблагоприятной радиоэкологической обстановкой [6].

Заключение

На основе анализа отечественной литературы 2009-2020 гг. приведен список актуальных на сегодняшний день факторов риска развития ЗНМЖ.

Список литературы:

1. Пушкарев А.В., Меньшиков К.В., Пушкарев В.А., Султанбаев А.В., Галеев М.Г. Роль наследственных факторов в патогенезе рака молочной железы. *Медицинский вестник Башкортостана*. 2020;15(2):70–78.
2. Синкина Т. В., Петрова В. Д., Лазарев А. Ф. Современные представления о факторах риска рака молочной железы. *Клиническая онкология*. 2009;8(1):87-91.
3. Снегирев А.А., Григоренко А.А. Особенности акушерско-гинекологического анамнеза женщин с раком молочной железы. *Дальневосточный медицинский журнал*. 2012;48 – 50.
4. Ледина А.В., Короленкова Л.И., Ледин Е.В. Онкологические риски и польза гормональной контрацепции: литературный обзор и практические вопросы. *Гинекология*. 2019;24(1):75 – 79.
5. Захарова Н.А. Рентгенологическая плотность молочных желез как фактор риска развития рака молочной железы. *Креативная хирургия и онкология*. 2012; 52–57.
6. Апсаликов Б.А., Манамбаева З.А., Кошпесова Г., Жоламанова А.А., Жумаканова Н.С., Оразбаева А.О., Кайырхан А.К. Частота мутаций гена TP53 в регионе радиоэкологического неблагополучия как фактор риска развития рака молочной железы. *Онкология и радиология Казахстана*. 2016;1:34-37.

Как цитировать:

Дубик М.М. (2022). Факторы риска развития рака молочной железы. *Scientist*, 19 (1), 19-21.
