

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ВРАЧА–СТОМАТОЛОГА ВСЛЕДСТВИЕ НЕПРАВИЛЬНОЙ ЭРГОНОМИКИ

Алтайский государственный медицинский университет, г. Барнаул
Живодерникова А.Д., Подзорова Е.А.

OCCUPATIONAL DISEASES IN DENTISTS DUE TO IMPROPER ERGONOMICS

Altai State Medical University, Barnaul
Zhivodernikova A.D., Podzorova E.A.

В статье представлено описание анализа анкетирования врачей – стоматологов. В ходе исследования была изучена роль эргономики в работе врача – стоматолога. Были выявлены ряд проблем, которые врачи связывают с неправильной эргономикой.

Ключевые слова: профессиональные заболевания врача-стоматолога, проблемы эргономики у врачей-стоматологов, эргономика в стоматологии, карпальный синдром, сколиоз у врачей стоматологов.

The article presents a description of the analysis of the survey of dentists. The study examined the role of ergonomics in the work of the dentist. A number of problems that doctors associate with improper ergonomics were revealed.

Key words: professional diseases of dentists, ergonomics problems of dentists, ergonomics in dentistry, carpal tunnel syndrome, scoliosis in dentists.

В современной стоматологии все больше внимания уделяется проблеме, связанной с эргономикой. На протяжении долгого периода времени ученые изучают и исследуют влияние между условиями труда и состоянием здоровья врача – стоматолога. Ученые предоставляют множество различных факторов, направленных на неправильные условия труда, вследствие которых развивается ряд профессиональных заболеваний у врачей – стоматологов [1, 2].

Эргономика - наука, изучающая функциональные возможности человека в критериях труда с целью сотворения для врача - стоматолога рациональные и безопасные для здоровья условия труда. Эргономика (от греч. *ergon* работа, *nomos* закон), которая ориентирована на охрану труда врачей, увеличение продуктивности и качество работы, а также нормализация рабочей обстановки. Создание удобной и безопасной обстановки как для пациента, так и для врача. Создание современного оборудования [3, 4].

Вследствие пренебрежения врача – стоматолога в знаниях эргономики приводит к ряду профессиональных заболеваний. Изучив данные заболевания и

устранив неправильную эргономику, врач-стоматолог сможет работать эффективнее, предотвратить возникновение профессиональных заболеваний, улучшить качество работы.

Цель исследования: изучить профессиональные заболевания врачей - стоматологов вследствие неправильной эргономики. Составить медико-профилактический комплекс упражнений, направленный на сохранение здоровья.

Задачи исследования:

1. Изучить профессиональные заболевания опорно-двигательной системы врача – стоматолога на основе литературных источников.
2. На основании проведенного анонимного анкетирования врачей - стоматологов оценить уровень эргономики.
3. Составление медико-профилактического комплекса упражнений, направленного на профилактику заболеваний опорно-двигательной системы.
4. Внедрение комплекса лечебно-профилактических упражнений

Материалы и методы

Проведен анализ литературных данных из библиографических источников Elibrary, Академии Google. В исследование включали источники литературы на русском языке. Период электронного поиска составил с 01.01.2010 по 01.02.2021 год. В ходе исследования был использован литературный источник с 01.01.2008 года. Для поиска использовались следующие комбинации ключевых слов: профессиональные заболевания врача-стоматолога, проблемы эргономики у врачей-стоматологов, эргономика в стоматологии, карпальный синдром, сколиоз у врачей стоматологов.

Для решения второй задачи нами разработана анкета для врачей стоматологов, состоящая из 17 вопросов. Проведено анонимное анкетирование 73 врачей-стоматологов г. Барнаул, Алтайский край и г. Семей ВКО Казахстан, средний возраст которых составил $35,8 \pm 9,9$ лет, средний стаж работы по специальности $12,2 \pm 9,1$ лет.

Специальности, которые участвовали в анкетировании:

- Врач стоматолог-терапевт – 20,5%;
- Врач стоматолог-ортопед – 6,8%;
- Ортодонт – 10,9%;
- Врач стоматолог общей практики – 36,9%;
- Врач стоматолог детский – 15,1%;
- Врач стоматолог -хирург – 8,2%.

Для решения третьей задачи нами разработан комплекс упражнений. Записан видеоролик с комплексом упражнений на базе кафедры физической культуры и здорового образа жизни [5].

Результаты и обсуждение

В соответствии с задачей исследования было проведено анонимное анкетирование. Обработка анкет показала, что общее число респондентов составило 73 человека. Из них 52,1 % женщин и 47,9 % мужчин. Наибольшее количество респондентов составило группа в возрасте 41-50 лет. В результате анализа анкетирования были затронуты все направления стоматологии. Большая часть из них составило врачей стоматологов общей практики. У большинства респондентов стаж работы до 5 лет (рисунок 1).

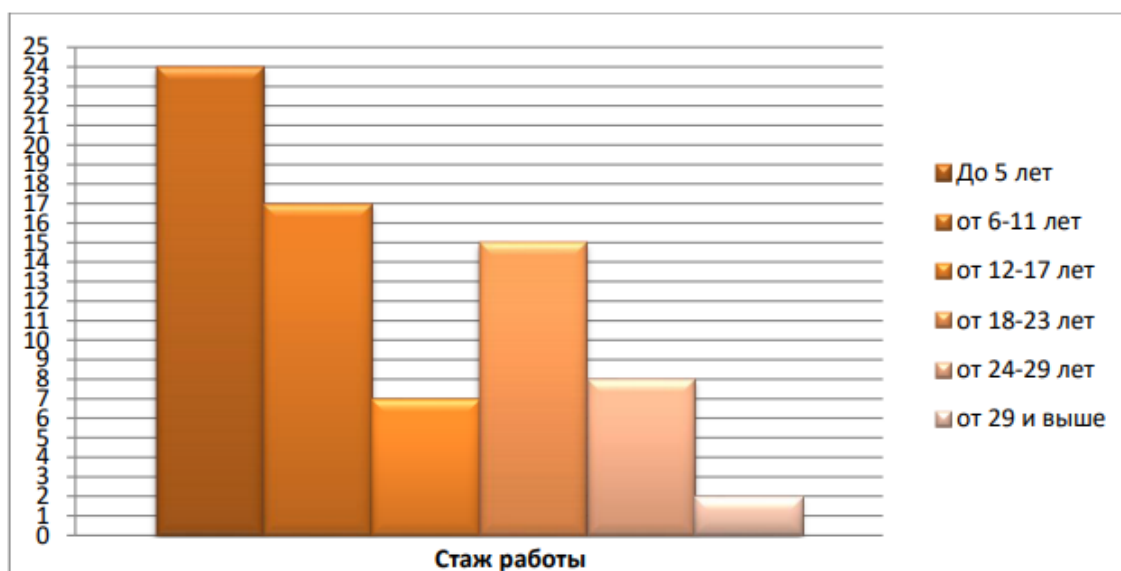


Рисунок 1 – Стаж работы респондентов

В своей ежедневной работе 78,1% респондентов отмечают напряжение в спине. Чувство боли, усталости, легкое покалывание: в руке, запястье, плече отмечается у большей части врачей. 75,3% врачей – стоматологов отмечают проблемы в опорно-двигательной системе. По итогу анкетирования 78,1% респондентов связывают данные проблемы из-за неправильной эргономики.

Выводы

В работе врача-стоматолога любой специальности существует большое множество профессиональных вредностей, значительную часть из которых занимают психофизиологические факторы [6].

Список литературы

1. Сланова М.К., Цагараева Т.Г., Хетагуров С.К. Профессиональные заболевания в сфере стоматологии. *Авиценна*. 2019; 45: 10-12.
2. Федотова Ю.М., Костюкова Ю.И. Профессиональные заболевания врача-стоматолога. *Научное обозрение. Медицинские науки*. 2017; 2: 19-20.
3. Тишков Д.С., Брусенцова А.Е., Чевычелова О.Н. Эргономические аспекты в работе врача-стоматолога терапевтического профиля. *Институт стоматологии*. 2019;4: 41-42.
4. Хафизов Р.Г., Хафизова Ф.А., Азизова Д.А. и др. Организация эргономического стоматологического кабинета. 2014: 3-22.
5. Костюченко К.Д. Физические упражнения и их роль в работе врача-стоматолога. *Актуальные проблемы современной науки: теория и практика*. 2020: 730-734.
6. Шлегель Ю.В., Акимова С.Е., Сарап Л.Р., Тупикова Л.Н. Психология отношений в практике врача-стоматолога. *Эндодонтия Today*. 2013; 2: 27-30.