

НЕВРОТИЧЕСКИЕ РАССТРОЙСТВА В ПЕРИОД ПАНДЕМИИ COVID-19

Алтайский государственный медицинский университет

Зверев Е.Б.

Научный руководитель: Шереметьева И.И., д.м.н., профессор

NEUROTIC DISORDERS DURING THE COVID-19 PANDEMIC

Altai State Medical University

Zverev E.B.

Supervisor: I.I. Sheremetieva, M.D., Professor

В период пандемии COVID-19 вырос уровень заболеваемости невротическими расстройствами. В работе проанализированы материалы зарубежной и отечественной литературы, представлены результаты исследований пациентов с заболеванием COVID-19. В результате анализа выявлены факторы, способствующие развитию невротических расстройств в условиях пандемии COVID-19, а также повышающие риск заражения COVID-19 и провоцирующие худший исход болезни.

***Ключевые слова:** фактор, расстройство, психиатрия, исследование, пандемия*
During the COVID-19 pandemic, the rate of vomiting from neurotic disorders increased. The paper analyzes the materials of foreign and domestic literature, presents the results of studies of patients with the disease COVID-19. The analysis revealed factors that contribute to the development of neurotic disorders in the context of the COVID-19 pandemic, as well as increase the risk of COVID-19 infection and provoke a worse outcome of the disease.

***Keywords:** factor, disorder, psychiatry, research, pandemic*

Существует определённый ряд факторов риска для развития COVID-19, но до конца неизвестно, существуют ли также психиатрические факторы риска и какие из них более губительны.

Целью исследования является анализ и выявление факторов, способствующих развитию невротических расстройств в условиях пандемии COVID-19. В этой работе проанализированы материалы зарубежной и отечественной литературы.

Основным методом исследования стало анкетирование пациентов в период с августа по декабрь 2020г. на базе инфекционного госпиталя ГБ №12 г. Барнаула.

Результаты

Пандемия COVID-19 вовлекла в себя все сферы жизни. Социальная изоляция, смерть родственников, неизвестность будущего и страх перед болезнью в совокупности явились факторами риска развития психических заболеваний, а также ухудшения состояния уже при существующих расстройствах. Зарубежное исследование показало, что каждый пятый пациент столкнулся с психическими расстройствами в течение 3-х месяцев после диагностирования у него COVID-19¹.

Во время заболевания COVID-19 и после выздоровления у пациентов возрастал риск развития либо усугубления имеющихся психических расстройств, нарушения когнитивных функций, депрессии и бессонницы. Необходимо отметить, что невротические расстройства и депрессия, чаще встречались у пациентов молодого возраста, преимущественно женского пола. Наблюдения показывают, что выраженные симптомы COVID-19, такие как высокая температура тела (фебрильная), дыхательная недостаточность и сухой кашель, нежелательные эффекты терапии (нарушение сна, вызванное системными кортикостероидами) приводили к усилению беспокойства и, как следствие, к психическому расстройству.

По результатам анкетирования было выявлено следующее: во время госпитализации у пациентов с COVID-19 (преимущественно с тяжёлым течением болезни), часто возникали проблемы с коммуникацией (проблемы с речью или письмом), наблюдался когнитивный и поведенческий дефицит (нарушения памяти и мышления, эмоций, концентрации и нарушения ориентировки), проявлялись существенные изменения в режимах сна, нарастание депрессивного синдрома.

Статистические данные исследования показывают, что пациенты, имеющие в анамнезе склонность к психическим заболеваниям, более уязвимы к COVID-19. Причем, большей частью пациентов являлись лица женского пола, которые минимум 1 раз обращались за помощью с симптомами невротического расстройства².

К общим факторам, повышающим риск заражения COVID-19 и провоцирующим худший исход течения болезни, можно отнести:

-неблагоприятный социальный статус, нахождение в переполненных медицинских учреждениях;

1 Журнал «The Lancet»: URL: [https://www.thelancet.com/journals/lanpsy/article/PIIS2215-0366\(20\)30462-4/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lanpsy/article/PIIS2215-0366(20)30462-4/fulltext) (дата обращения 18.01.2021)

2 Сайт «Wiley Online Library». URL: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/wps.20806> (дата обращения 18.01.2021)

-продолжительный период оказания медицинской помощи;
-наличие сопутствующих заболеваний (злокачественные новообразования, патология сердечно-сосудистой системы, нарушения метаболизма (ожирения либо дефицит массы тела), эндокринологическая патология (диабет), хроническая патология почек, заболевания легочной системы), которыми часто страдают люди с психическими расстройствами;

-введенные социальных ограничений, изоляция, проблемы финансового характера, возникших в результате пандемии COVID-19, другие причины, которые способствуют риску рецидива в связи с более высокой чувствительностью к стрессу.

Выводы

Постоянное стрессовое состояние, которое сопровождает население в период пандемии COVID-19, а также ухудшение эпидемиологической обстановки, требуют, как от специалистов, так и от родственников пациентов приложения максимальных усилий для их поддержки. Больше, чем когда-либо ранее, в специализированной помощи нуждаются люди с неврологическими и психическими расстройствами. Важность исследования подчёркивает, что люди в период пандемии COVID-19, имеют высокий риск развития невротических расстройств, тем самым увеличивая шанс заболеть COVID-19.

Список литературы

1. [https://www.thelancet.com/journals/lanpsy/article/PIIS2215-0366\(20\)30462-4/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lanpsy/article/PIIS2215-0366(20)30462-4/fulltext)
2. <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/wps.20806>
3. <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0889159120316068#b0210>