

СРАВНИТЕЛЬНАЯ ОЦЕНКА МЕТОДОВ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ГИГИЕНЫ ПОЛОСТИ РТА

Алтайский государственный медицинский университет, г. Барнаул

Касымова А.Р.

Представлена сравнительная оценка результатов клинического обследования до и после профессиональной гигиены полости рта воздушно-абразивным и ротационным методами. Исследованы индексы гигиены, гиперестезии, воспаления, кровоточивости, цвета зубов и субъективные данные до и после процедуры. Выявлена эффективность методов, подтвержденная клинически и индексными показателями.

Ключевые слова: профессиональная гигиена полости рта, воздушно-абразивный метод, индексы гигиены.

COMPARATIVE ASSESSMENT OF METHODS OF PROFESSIONAL ORAL HYGIENE

Altai State Medical University, Barnaul

A.R. Kasymova

A comparative assessment of the results of clinical examination before and after professional oral hygiene by the air-powder abrasive and rotational methods is presented. Indices of hygiene, hyperesthesia, inflammation, bleeding, tooth color, and subjective data before and after the procedure were investigated. The efficacy of methods, confirmed clinically and by index indicators, has been revealed.

Keywords: professional oral hygiene, air-powder abrasive method, hygiene indices.

Зубные отложения являются первым звеном в патогенезе многих стоматологических заболеваний [2]. Качественное проведение профессиональной гигиены полости рта предупреждает развитие кариеса и его осложнений, а также заболеваний пародонта. Выбор метода определяется клинической ситуацией и совокупностью положительных и отрицательных свойств [2].

Цель исследования – на основании практической работы и анкетирования сравнить эффективность, безопасность, качество профессиональной гигиены полости рта с помощью ротационных инструментов и паст и воздушно-абразивного метода.

Материалы и методы

В зависимости от способа профессиональной гигиены сформировано две группы пациентов по 30 человек: 1 – с применением вращающихся

инструментов и абразивных паст; 2 – воздушно-абразивной системой. На 1 визите проводили оценку индекса гигиены Грина-Вермиллиона, чувствительности зубов по индексу Шториной, дезодорирующего эффекта, цвета эмали зубов, состояния десен с использованием индекса РМА, индекса кровоточивости SBI по Muhlemann и Son. Через 2 недели на 2 визите повторно определяли перечисленные индексы и показатели, а также оценивали субъективные ощущения по разработанной анкете.

Результаты и обсуждение

При клиническом осмотре отмечено полноценное удаление видимых зубных отложений. Однако при использовании воздушно-абразивного метода наблюдали катаральные явления вследствие повреждения краевого пародонта. Сравнительная оценка динамики индекса гигиены свидетельствует о более высокой очищающей способности воздушно-абразивного метода. Анализ индекса интенсивности гиперестезии показал его небольшое снижение после профессиональной гигиены обоими исследуемыми способами, что можно объяснить наличием фторсодержащих, оказывающих гипосенситивное действие. Значительное уменьшение количества зубного налета, являющегося одной из основных причин воспалительных заболеваний пародонта, привело к положительной клинической динамике, что выражалось в снижении индекса РМА и индекса кровоточивости SBI как в группе с ротационными инструментами, так и при использовании воздушно-абразивной системы. Сразу после профессиональной гигиены цвет зубов становится светлее по шкале VITA Bleachedguide с сохранением данного эффекта в течение 2 недель. Однако воздушно-абразивный метод демонстрирует более высокую отбеливающую способность по сравнению с ротационным. Сходная тенденция наблюдается и при анализе дезодорирующего эффекта: после профессиональной гигиены пациенты в обеих группах отмечали снижение запаха изо рта и ощущение свежести, которое было более значимым при воздушно-абразивном методе. По данным анкетирования выявлено, что при проведении процедуры воздушно-абразивной системой пациенты чаще отмечали чувствительность, но почти все отмечали хороший эффект.

Заключение

Таким образом, для удаления мягкого и твердого зубного налета эффективно использование как полировочных щеток и паст, так и воздушно-абразивного метода. В то же время, воздушно-абразивный метод является наиболее современным и качественным; для предотвращения травмы тканей краевого пародонта необходимо соблюдать правила работы.

Список литературы:

1. Лобко С.С., Палий Л.И., Петрук А.А., Сахар Г.Г. *Основы профессиональной гигиены полости рта: учебно-методическое пособие.* 2010; 40.

2. Токмакова С.И., Бондаренко О.В., Сгибнева В.А. Сравнительная оценка эффективности способов удаления назубных отложений. *Пародонтология*. 2018; 3(88): 75-79.