

АНАЛИЗ ДАННЫХ ОБ ЭФФЕКТИВНОСТИ РАЗЛИЧНЫХ МЕТОДОВ РЕАБИЛИТАЦИИ ПОСЛЕ ЭНДОПРОТЕЗИРОВАНИЯ ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВА

Алтайский государственный медицинский университет

Краева Л.Ю.

Научный консультант: А.В. Чанцев, к.м.н., доцент

ANALYSIS OF DATA ON THE EFFECTIVENESS OF VARIOUS REHABILITATION TECHNIQUES AFTER HIP ARTHROPLASTY

Altai State Medical University

Kraeva L.Yu.

Scientific advisor: A.V. Chantsev, Candidate of Medical Sciences, Associate Professor

В связи с ростом числа возникновения дегенеративно-дистрофических заболеваний тазобедренного сустава растёт необходимость в проведении операций по эндопротезированию. Эффективность лечения зависит не только от качества проведённой операции, но и от программы реабилитации. Комплексное применение различных процедур помогает добиться позитивного результата в позднем послеоперационном периоде, что значительно улучшает качество жизни и возвращает трудоспособность.

Ключевые слова: эндопротезирование, тазобедренный сустав, реабилитация.

The need for endoprosthetic surgery is growing as a result of the increase in the occurrence of degenerative-dystrophic diseases of the hip joint. The effectiveness of the treatment depends not only on the quality of the operations, but also on the rehabilitation programs. The integrated application of different procedures helps to achieve a positive result during the late postoperative period that significantly improves the quality of life and restores the ability to work.

Key words: endoprosthesis, hip joint, rehabilitation.

Введение

По данным ВОЗ количество операций по эндопротезированию тазобедренных суставов растёт во всем мире. Согласно эпидемиологическим исследованиям, в России также высока распространённость дегенеративно-дистрофических заболеваний тазобедренного сустава. Ежегодно в нашей стране выполняется не менее ста тысяч операций по замене тазобедренного сустава. Успешно проведённая операция – это значимая составляющая полноценного лечения патологии. Тем не менее, без грамотно составленной программы реабилитации результаты в позднем послеоперационном периоде не могут быть до конца позитивными для пациентов.

Цель исследования: охарактеризовать эффективность различных методов реабилитации после эндопротезирования тазобедренного сустава.

Материалы: клинические исследования по реабилитации больных после эндопротезирования тазобедренных суставов.

Методы: анализ результатов клинических исследований.

Результаты: комплексное применение лечебной гимнастики, массажа, физиотерапевтических процедур и др. позволяют существенно увеличить активность и снизить болевые ощущения в прооперированном суставе. Данные инструментальных методов исследования подтверждают положительную динамику. В позднем послеоперационном периоде наблюдается существенное увеличение качества жизни, восстановление трудоспособности.

Выводы: для успешной реабилитации важно комбинирование различных реабилитационных мероприятий. Кроме того, эффективность данных мер зависит от общего состояния пациента, основного заболевания, объёма и техники оперативного вмешательства.

Список литературы:

1. Абельцев В.П., Ковалев А.И., Крымзлов В.Г., Переярченко П.В., Мохирев А.А. Реабилитация больных после эндопротезирования тазобедренных суставов различными системами. *Кремлёвская медицина. Клинический вестник*. 2012; 4. URL: <http://kremlin-medicine.ru/index.php/km/article/view/128/126> (дата обращения: 25.01.2021).

2. Зайцев К.С. Современные подходы к физической реабилитации больных после тотального эндопротезирования тазобедренного сустава. *Современные вопросы биомедицины*. 2018; 2(2). URL: <https://svbskfmmba.ru/images/journals/2018-2/63-69.pdf> (дата обращения: 25.01.2021).

3. Шубняков И.И., Тихилов Р.М., Николаев Н.С., Григоричева Л.Г., Овсянкин А.В., Черный А.Ж., Дроздова П.В., Денисов А.О., Вебер Е.В., Кузьмина И.В. Эпидемиология первичного эндопротезирования тазобедренного сустава на основании данных регистра артропластики РНИИТО им. Р.Р. Вредена. *Травматология и ортопедия России*. 2017;2.

URL:<https://cyberleninka.ru/article/n/epidemiologiya-pervichnogo-endoprotezirovaniya-tazobedrennogo-sustava-na-osnovanii-dannyh-registra-artroplastiki-rniito-im-r-r-vredena> (дата обращения: 25.01.2021).

4. Beata Wójcik, Mirosław Jabłoński, Edyta Gębala, Małgorzata Drelich A comparison of effectiveness of fascial relaxation and classic model of patients rehabilitation after hip joint endoprosthesis. National Center for Biotechnology Information. Режим доступа: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/22619101/> (дата обращения: 25.01.2021).