

# ОЦЕНКА ГИГИЕНЫ РТА У МОЛОДЫХ ЛЮДЕЙ 18–20 ЛЕТ ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ ОТБЕЛИВАЮЩИХ ЗУБНЫХ ПАСТ

Алтайский государственный медицинский университет, г. Барнаул

Кружилин В.В., Зейберт А.Ю., Кудрина К.О., Сарап Л.Р.

*В статье представлены результаты оценки гигиены рта у молодых людей 18–20 лет при использовании отбеливающих зубных паст в течение трех месяцев.*

**Ключевые слова:** гигиена рта, зубная паста, профилактика кариеса, профилактическая стоматология.

*The article presents the results of the assessment of oral hygiene in young adults of 18–20 years of age when using whitening toothpastes for three months.*

**Key words:** oral hygiene, toothpaste, tooth decay prevention, preventive dentistry.

Отбеливающие зубные пасты в настоящее время стали одной из самых популярных групп среди средств индивидуальной гигиены рта. Все большее число людей желает иметь привлекательную улыбку, красивые, белые зубы, так как это является символом здоровья и успешности современного человека.

Цель исследования заключалась в оценке гигиены рта у молодых людей 18–20 лет при использовании отбеливающих зубных паст.

## **Материалы и методы**

Нами был изучен состав отбеливающих зубных паст различных производителей для домашнего использования, и выбраны два представителя, которые содержат комплекс MINERALIN®.

Обследование 102 пациентов проводилось по общепринятой методике, включающей сбор жалоб, анамнеза жизни, анамнеза заболевания, внешний осмотр и локально полости рта с использованием стандартного набора стоматологических инструментов.

Уровень гигиены полости рта оценивался при помощи гигиенических индексов ОНI-S и РНР до и после применения выбранных групп зубных паст в течение 1 и 3 месяцев. Индекс ОНI-S (Green, Vermillion, 1964) заключается в оценке площади поверхности зуба, покрытой налетом и/или зубным камнем. Для определения ОНI-S исследовали щечную поверхность зубов 16 и 26, губную поверхность зубов 11 и 31, язычную поверхность зубов 36 и 46, перемещая кончик зонда от режущего края в направлении десны. Отсутствие зубного налета обозначали как 0, зубной налет до 1/3 поверхности зуба – 1, зубной налет от 1/3 до 2/3 поверхности зуба – 2, зубной налет покрывает более 2/3 поверхности эмали – 3. Таким же образом определяли наличие зубного камня. С помощью вычисления индекса РНР (эффективность гигиены полости рта) количественно определяли зубной налет.

Специальными красителями окрашивали 6 зубов: 16, 26, 11, 31 – вестибулярные поверхности, 36, 46 – язычные поверхности. Поверхность каждого зуба условно делили на 5 участков. Отсутствие окрашивания на участке обозначали как 0, наличие окрашивания – 1. Для вычисления индекса суммировали коды всех обследованных зубов и делили полученную сумму на число зубов.

Затем проводилась контролируемая чистка зубов с использованием отбеливающих зубных паст. Исходя из используемой отбеливающей зубной пасты, были сформированы группы: №1 и №2. Во время контролируемой чистки зубов оценивали время, затраченное на чистку зубов, и уровень гигиены рта до чистки и после.

Контролируемую чистку повторяли через 1 и 3 месяца.

Следует отметить, что механизм действия изучаемых отбеливающих зубных паст заключается в том, что отбеливание происходит за счет расщепления бромелаином поверхностно расположенного пигмента и восстановления структуры эмали благодаря комплексу MINERALIN®.

Комплекс MINERALIN® BLACK представляет собой запатентованную комбинацию ингредиентов: натуральный протеолитический фермент бромелаин, ксилит, глицерофосфат кальция и хлорид магния. Также в своем составе отбеливающие зубные пасты имеют абразив (Silica), противокариозный компонент (Xylitol), поверхностно-активное вещество (Cocamidopropyl Betaine).

Отличия заключаются в том, что в зубной пасте №1, которая имеет белый цвет, содержится наименее травмирующий абразив (Titanium Dioxide) и подсластитель (Sorbitol).

В зубной пасте №2 имеются такие компоненты, как: антиоксидант (Hydroxyacetophenone), древесный уголь (Charcoal Powder), который и придает пасте черный цвет, натуральный подсластитель (Stevioside) и стабилизатор pH (Potassium Hydroxide), предохраняющий от образования налета и зубного камня.

### **Результаты и обсуждение**

Как представлено на рисунке 1, среднее время чистки зубов как у пациентов группы №1, так и у пациентов №2 регистрировали в диапазоне от 2 минут 41 секунды до 3 минут 21 секунды.

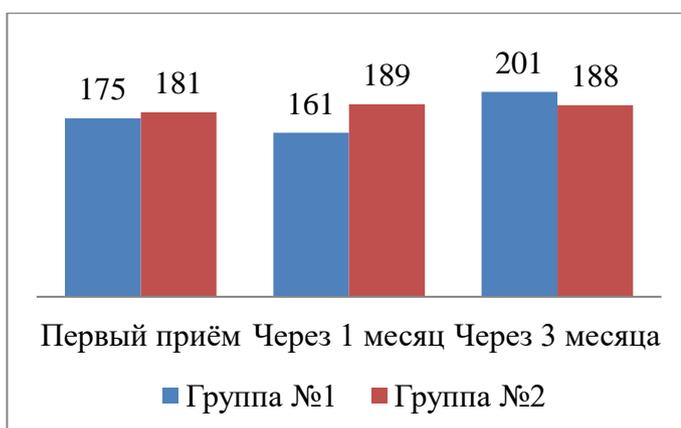


Рисунок 1 – Результат оценки динамики среднего времени контролируемой чистки у молодых людей 18–20 лет, сек.

По результатам оценки изменения гигиены рта у молодых людей 18–20 лет при использовании отбеливающей пасты до чистки зубов можно отметить снижение исходного уровня гигиены в течение 3 месяцев. В группе №1 ОНI-S с 1,3 до 0,9, РНР с 1,9 до 1,3. В группе №2 ОНI-S с 1,2 до 0,9, РНР с 1,7 до 1,3 (рисунок 2, рисунок 3).

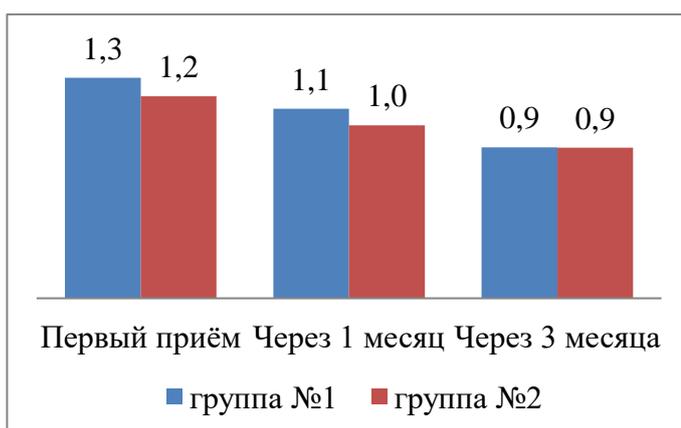


Рисунок 2 – Результат оценки изменения гигиены рта у молодых людей 18–20 лет при использовании отбеливающей пасты до чистки зубов (индекс ОНI-S).

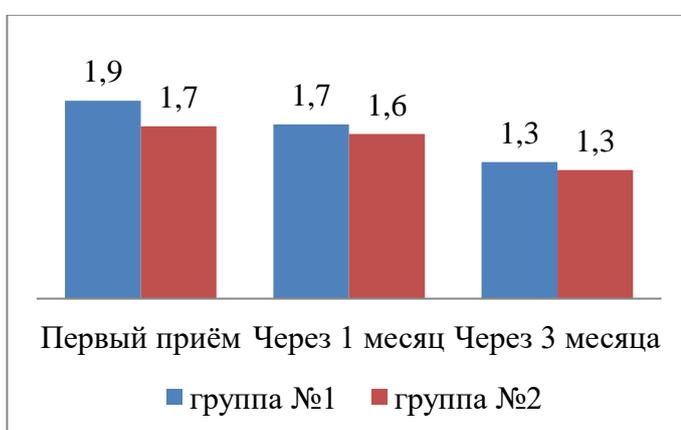


Рисунок 3 – Результат оценки изменения гигиены рта у молодых людей 18–20 лет при использовании отбеливающей пасты до чистки зубов (индекс РНР).

По результатам оценки изменения гигиены рта у молодых людей 18–20 лет при использовании отбеливающей пасты после чистки зубов можно отметить достоверное снижение значений индексов гигиены, наименьшие значения регистрировали при использовании зубной пасты №2 (рисунок 4, рисунок 5).

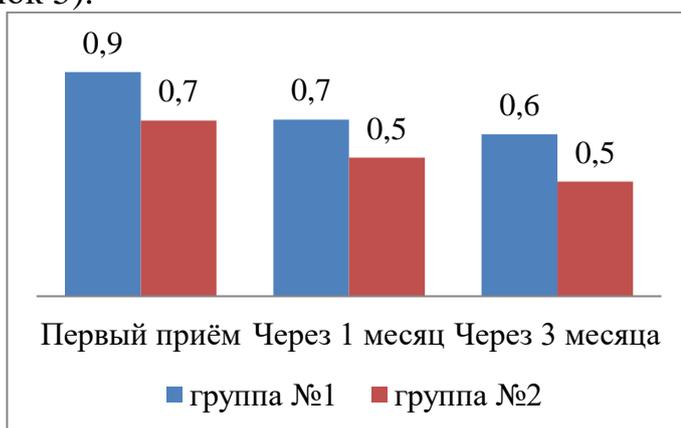


Рисунок 4 – Результат оценки изменения гигиены рта у молодых людей 18–20 лет при использовании отбеливающей пасты после чистки зубов (индекс ОНI-S).

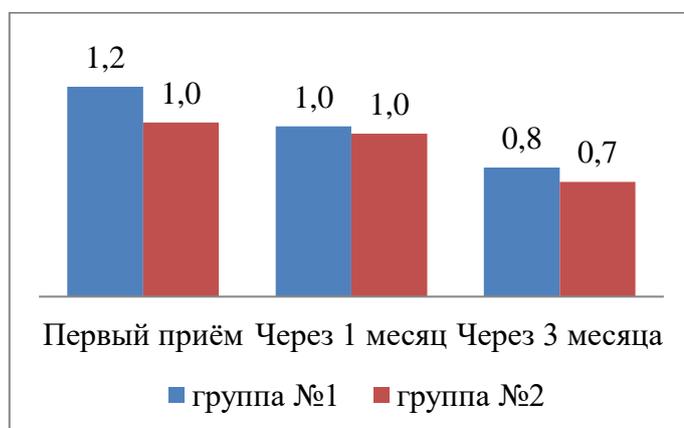


Рисунок 5 – Результат оценки изменения гигиены рта у молодых людей 18–20 лет при использовании отбеливающей пасты после чистки зубов (индекс РНР).

### **Выводы.**

В результате проведенного исследования установлено:

1. Среднее время чистки зубов составляло 3 минуты.
2. При использовании отбеливающих зубных паст показатели индексов гигиены значительно снижались: ОНI-S в группе №1 с 0,9 до 0,6, в группе №2 с 0,9 до 0,4. РНР в группе №1 с 1,3 до 0,76, в группе №2 с 1,3 до 0,6, что говорит об эффективности очищения.

3. По субъективным данным, зубная паста №2 понравилась респондентам больше, так как имела более приятный вкус и черный цвет, что вызывало интерес.

Перспективы:

1. Оценка гигиены рта через 12/18/24 месяца у респондентов, принимающих участие в исследовании.

2. Оценка динамики изменения цвета зубов и «восстановления» эмали зубов при ежедневном использовании отбеливающих зубных паст.

**Список литературы:**

1. Кузьмина Э.М. и др. *Стоматологическая заболеваемость России*. М.; 1999.

2. Сарап Л.Р., Жиленко О.Г., Бирюк Т.В. Изучение стоматологического здоровья детского населения Алтайского края в рамках комплексной программы «Стоматологическое здоровье населения Алтайского края». *Вестник алтайской науки*. 2010; 1: 22-26.

3. Сарап Л.Р., Лошкарева К.О., Рудь А.Ю. Оценка эффективности реминерализующей терапии у детей школьного возраста. *Современные технологии в стоматологии. Материалы XV научно-практической конференции, посвященной 25-летию стоматологического факультета алтайского государственного медицинского университета*. Барнаул; 2015: 88-92.

4. Уфимцева А.В., Сарап Л.Р., Гегамян А.О., Зейберт А.Ю. Сравнительная оценка различных методов ранней диагностики кариеса зубов. *Scientist (Russia)*. 2019; 3 (9): 24.