

## **ПРОБЛЕМА ЙОД – ДЕФИЦИТА ПРИ БЕРЕМЕННОСТИ**

Барнаульский базовый медицинский колледж

Лиманская О.В.

Научный руководитель: С.Н. Михеева, преподаватель

## **THE PROBLEM OF IODINE DEFICIENCY IN PREGNANCY**

Barnaul Basic Medical College

Limanskaya O.V.

Supervisor: S.N. Mikheeva, teacher

**Аннотация:** *Йод-дефицитные заболевания - актуальная медико-социальная проблема, которую можно предупредить путем проведения йодной профилактики у беременных и кормящих женщин. Выявлен недостаток информированности у населения по проблеме йод-дефицита и его профилактики, в том числе у беременных женщин. Автором статьи разработаны рекомендации для населения по проведению массовой профилактики йод-дефицита, с учетом применения Алтайской продукции.*

**Ключевые слова:** *алтайская продукция, беременные, информированность.*

**Abstract:** *Iodine deficiency diseases are an urgent medical and social problem that can be prevented by carrying out iodine prophylaxis among pregnant and lactating women. It was revealed the lack of awareness of the population on the iodine deficiency problem and its prevention, including pregnant women. The author of the article formulated recommendations for the population on the mass prevention of iodine deficiency with the use of Altai products.*

**Key words:** *Altai products, pregnant women, awareness, iodine deficiency, thyroid.*

Проблема дефицита йода у населения Земли признана глобальной и является единственной причиной поражения головного мозга и нарушения психического развития, которую можно предупредить. Все субъекты Российской Федерации – йод-дефицитные. Основную группу риска развития йод-дефицитных заболеваний составляют беременные, кормящие женщины и дети в возрасте до 3 лет. Нарушение функции щитовидной железы отражается на репродуктивном здоровье женщины, у беременных развиваются осложнения беременности и родов. Отмечается нарастание частоты случаев кретинизма, вызванного внутриутробным дефицитом йода.

Проведенное исследование посвящено изучению информированности беременных женщин о проблеме йод-дефицита, о видах и средствах его профилактики.

Исследование проводилось путем анализа анкетирования беременных женщин на базах родильных домов г. Барнаула, со сроком беременности в большинстве своем - третьем триместре и возрасте старше 30 лет.

Исследование показало, что определение уровня тиреотропного гормона и свободного тироксина проводилось у 34,3% беременных без патологии и 75% женщин с патологией щитовидной железы. В обеих группах около 62% беременных женщин начали йодную профилактику при планировании беременности. Йодная профилактика путем приема препаратов не проводилась у 10% женщин без патологии щитовидной железы и 18,75%, имеющих патологию.

Установлено, что беременные недостаточно информированы о йод-дефицитных состояниях и их профилактики, а также об Алтайской продукции, обогащенной йодом.

Йод-дефицитные заболевания можно эффективно предупредить употреблением достаточного количества йода путем всеобщего йодирования соли.

Составлены рекомендации по профилактике йод-дефицита у беременных женщин, разработан буклет «Йодсодержащие продукты». Учитывая неблагоприятную эпидемиологическую обстановку по йод-дефицитным заболеваниям, хотелось бы внести предложение об обязательном исследовании функции щитовидной железы у беременных женщин и о контроле проводимой йодной профилактики.

В результате исследования сделан вывод, что необходимо поднимать уровень информационной грамотности у населения по проблеме йод-дефицита, его последствиях и профилактике.

### **Список литературы:**

1. Аушева Р. Б. и др. Профилактика йододефицитных состояний у беременных и кормящих женщин. Новые информационные технологии как основа эффективного. 2020;177 с.

2. ROSMINZDRAV.RU – МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ. Тест: электронный. URL: <https://www.rosminzdrav.ru/news/2019/03/26/11159-minzdravom-rossii-podgotovlena-initsiativa-o-profilaktike-zabolevaniy-svyazannyh-s-defitsitom-yoda> (дата обращения 10.05.2020)