

ИЗМЕНЕНИЕ ЦВЕТА МОЧИ – НОРМА И ПАТОЛОГИЯ

Барнаульский Базовый Медицинский колледж, г. Барнауд

Осьмушкина А.В., Ветошкин А.Е.

Научные консультанты: Е.А. Жигмановская, преподаватель, Т.А. Старцева, преподаватель

CHANGES IN URINE COLOR - NORM AND PATHOLOGY

Barnaul Basic Medical College, Barnaul, Russia

Osmushkina A.V., Vetoshkin A.E.

Scientific advisors: E.A. Zhigmanovskaya, teacher, T.A. Startseva, teacher

Моча - один из самых доступных видов биоматериалов. Цвет мочи - значимый объективный показатель, имеющий важное диагностическое значение. Установлена связь между цветом мочи и заболеванием, назначаемыми препаратами, а также употребляемыми в пищу продуктами. Фотоальбом с навигацией позволит мгновенно уточнить медицинскую терминологию и симптомы заболеваний, протекающие с изменением цвета мочи.

Ключевые слова: регистрационный журнал, средняя экономическая затратность, фотоальбом с навигацией, цвет мочи

Urine is one of the most accessible types of biomaterials. Urine color is a significant objective indicator that has important diagnostic value. A correlation has been established between urine color and disease, prescribed medications, and foods eaten. A photo album with navigation will make it possible to instantly clarify medical terminology and symptoms of diseases occurring with a change in urine color.

Keywords: logbook, average cost-effectiveness, navigated photo album, urine color

Настоящее исследование представляет собой обобщение, систематизацию результатов собственных наблюдений изменения цвета мочи в норме и патологии.

Моча - один из самых доступных видов биоматериалов.

Цвет мочи - значимый объективный показатель, имеющий важное диагностическое значение.

Исследование цвета мочи, входящий в общий анализ мочи (ОАМ), проводилось студентами отделения «Лабораторная диагностика» Барнаульского базового медицинского колледжа во время прохождения производственной практики в клинко-диагностической лаборатории Краевой клинической больницы скорой медицинской помощи г. Барнаула в период с 2019 по 2020 годы.

Из 725 исследуемых проб 123 пробы мочи имели резко отличающуюся от соломенно-желтого (норма) цвета, включая все его оттенки.

При проведении лабораторных исследований встречались образцы бесцветного, красного, оранжевого, зеленого, коричневого, черного цвета [0].

Анализ анкетирования родителей детей, прикрепленных к Детской поликлинике №3 выявил, что каждый 10-й пациент мочу сдавал повторно.

Причинами повторных исследований, по результатам интервьюирования, явились:

- неправильно собранный материал для исследования
- нарушение требований подготовки к проведению ОАМ
- нарушение правил рационального питания и пищевого поведения.

Средняя экономическая затратность при проведении общего анализа мочи составляет:

- при аппаратурном определении, на анализаторе 180 рублей
- при ручном методе 130 рублей.

На первом этапе исследования прослеживалась связь между цветом мочи и заболеванием, назначаемыми препаратами, а также употребляемыми в пищу продуктами [0].

В ходе систематизации полученных данных было установлено, что наиболее часто моча **красного** цвет бывает при:

- употреблении в пищу продуктов с соответствующими пигментами: ежевика, смородина, красители
- приеме лекарственных препаратов: амидопирин, антипирин, антикоагулянты, хлорпромазин
- наличии большого количества эритроцитов в моче.

Бесцветная моча появляется при большом употреблении в пищу огурцов и арбузов

- при беременности
- употреблении мочегонных лекарственных препаратов
- при полиурии

Моча зеленого цвета может насторожить человека, но особой опасности не представляет, т.к. это бывает при:

- употреблении в пищу продуктов питания, с красящими пигментами
- беременности
- употреблении лекарственных препаратов: индометацин, пропифол, сенна
- воспалительных заболеваниях мочевыводящих путей

Результаты полученных наблюдений и исследований были обобщены в фотоальбом «Цвет имеет значение», который предназначен как для практикующих медицинских работников разных специальностей, студентов-медиков, так и для групп населения, интересующихся состоянием своего здоровья.

Предлагаемая памятка уменьшит долю повторных исследований, причиной которых являются ошибки пациентов. Фотоальбом с навигацией позволит мгновенно уточнить медицинскую терминологию и симптомы заболеваний, протекающие с изменением цвета мочи.

ОАМ-важнейший легкодоступный объективный лабораторный показатель, влияющий на постановку правильного диагноза.

Список литературы

1. Кишкун А.А. Клиническая лабораторная диагностика. Учебное пособие для медицинских сестер. М.: ГЭЦТАР-Медиа. 2014;720с.
2. Клинические лабораторные исследования. А.Я. Любина, Л.П. Ильичева, Т.В. Катасонова, С.А. Петросова.М: Медицина. 1984;288с.