

ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ЖИЗНИ ПАЦИЕНТОВ ПОСЛЕ ХИРУРГИЧЕСКОГО ЛЕЧЕНИЯ ХРОНИЧЕСКОГО ПАНКРЕАТИТА С ПОМОЩЬЮ ОПРОСНИКА SF-36

Алтайский государственный медицинский университет, г. Барнаул

Пожиданов А.Г.

Было изучено качество жизни пациентов, перенесших оперативное лечение хронического панкреатита, отмечено снижение как психологической, так и физической компоненты.

Ключевые слова: хронический панкреатит, качество жизни.

The quality of life of patients who underwent surgical treatment of chronic pancreatitis was studied, a decrease in both psychological and physical components was noted.

Keywords: chronic pancreatitis, quality of life.

Хронический панкреатит является одним из распространенных заболеваний поджелудочной железы: по оценкам, заболеваемость составляет от 2 до 200/100 000 человек в год во всем мире [1]. Пациенты подвергаются довольно тяжелым и порой инвалидизирующим операциям с высокой вероятностью послеоперационных осложнений, таких как: несостоятельность панкреатокишечного анастомоза, локальные абсцессы, кровотечения и др. Все перечисленные факторы, связанные с лечением хронического панкреатита, негативно сказываются на последующей жизни пациентов и ее качестве.

Цель: изучить с помощью опросника SF-36 [2] качество жизни пациентов, перенесших оперативное лечение хронического панкреатита.

Материалы и методы

На данный момент опрошено 28 пациентов, перенесших радикальное лечение в ККБУЗ ККБ г. Барнаула. Оценивались результаты операций, проведенных с 2002 по 2016 год. Данная выборка позволила изучить динамику изменения качества жизни пациентов за 14 лет. Среди пациентов 12 женщин (42,85%), 16 мужчин (57,15%). Средний возраст $47,7 \pm 9$ лет.

Результаты и обсуждение

Для оценки динамики по давности операции пациенты были разделены на следующие группы: 2002–2005 гг., 2006–2009 гг., 2010–2013 гг. и 2014–2017 гг. Значения РН и МН приведены на рисунке 1.

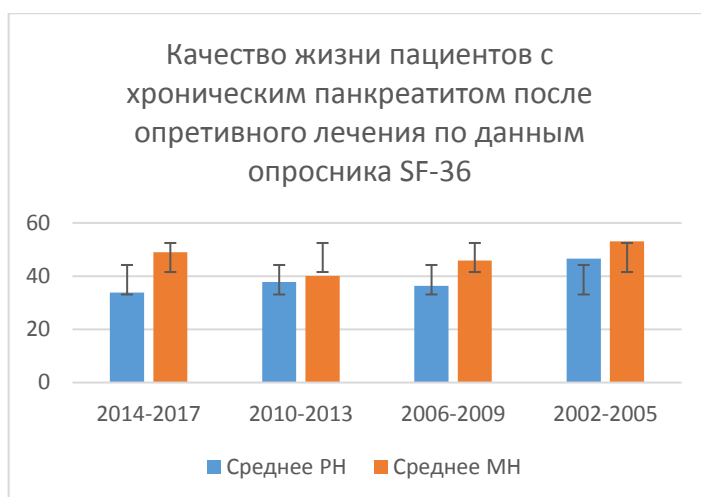


Рисунок 1.

Таким образом, можно заметить, что у всех пациентов вне зависимости от давности проведенной операции наблюдается значительное снижение как психологической, так и физической компоненты качества жизни. В первый период (2014–2017 гг.) заметна наибольшая разница между психической и физической составляющими, которую можно объяснить надеждой пациентов на выздоровление и начало полноценной жизни. Позже данная разница нивелируется: из-за постоянных болей и ограничения физической деятельности пациенты чувствуют себя психически подавленно и депрессивно.

Заключение

Оперативное лечение хронического панкреатита является серьезным фактором, влияющим на качество жизни пациентов. При этом в отдаленной перспективе не просматривается улучшение физического состояния пациентов, а соответственно, и психического благополучия.

Список литературы:

1. Momot A.P., Nikolaeva M.G., Yasafova N.N., Zainulina M.S., Momot K.A., Taranenko I.A. Clinical and laboratory manifestations of the prothrombin gene mutation in women of reproductive age. *Journal of Blood Medicine*. 2019;10: 255-263.
2. Ni Q., Yun L., Roy M., Shang D. Advances in surgical treatment of chronic pancreatitis. *World J Surg Oncol*. 2015;13.
3. Ware J.E., Snow K.K., Kosinski M., Gandek B. *SF-36 Health Survey. Manual and interpretation guide*. The Health Institute, New England Medical Center. Boston, Mass. 1993.
4. Абабков С.Г., Авдюнина И.А., Аверин А.П., Момот А.П., Неймарк М.И. и др. *Анестезиология-реаниматология. Клинические рекомендации*. М., 2016.

5. Кукес В.Г., Стародубцев А.К., Блинков И.Л., Сидоренкова Н.Б., Титова З.А. и др. *Клиническая фармакология и фармакотерапия*. учебник для вузов. Москва, 2003.

6. Трухачева Н.В. *Математическая статистика в медикобиологических исследованиях с применением пакета STATISTICA*. Москва, 2013.

7. Цеймах Е.А., Малетин С.И., Смирнова О.И., Толстокоров И.Г. Применение криоплазменно-антиферментного комплекса в лечении острого панкреатита. *Хирургия. Журнал им. Н.И. Пирогова*. 2002; 4: 22-25.