

ИССЛЕДОВАНИЕ СИНДРОМА СУХОГО ГЛАЗА СРЕДИ РАЗЛИЧНЫХ ВОЗРАСТНЫХ ГРУПП НАСЕЛЕНИЯ

Алтайский государственный медицинский университет, г. Барнаул

Расстрига У.И.

Научный руководитель – Макогон С.И., к.м.н., профессор

На долю синдрома сухого глаза (ССГ) приходится около 45% в структуре первичных обращений к офтальмологу. Структура распределения степени проявления ССГ в различных возрастных группах учитывала метод коррекции.

Ключевые слова: синдром сухого глаза, очковая коррекция, коррекция контактными линзами.

The dry eye syndrome (DES) accounts for about 45% in the structure of primary visits to an ophthalmologist. The structure of the distribution of the degree of DES manifestation in different age groups took into account the method of correction.

Key words: dry eye syndrome, spectacle correction, contact lens correction.

Изучение ССГ становится актуальным и имеет большую распространенность не только в России, но и во всех развитых странах мира [1]. В структуре первичных обращений к офтальмологу на долю ССГ приходится около 45% [2]. Больные предъявляют жалобы на ощущение сухости глаз, плохую переносимость кондиционированного воздуха, ощущение инородного тела, жжения и рези в глазах, светобоязнь, слезотечение, утомляемость глаз и снижение зрительной функции в вечернее время.

Цель исследования: выявить структуру распределения степени проявления ССГ в различных возрастных группах населения с нарушением клинической рефракции.

Материалы и методы

В основе исследования – адаптированное анкетирование «Индекс патологии поверхности глаза». Дополнительно в анкету были включены вопросы о нарушении клинической рефракции глаз и ее коррекции. В опросе приняли участие 406 людей с очковой коррекцией: 187 – школьники, 197 – студенты, 22 – взрослые. Также 92 человека с коррекцией контактными линзами: 39 – школьники, 46 – студенты, 7 – взрослые.

Результаты и обсуждение

У студентов с очковой коррекцией нормальные проявления ССГ – 65 (16,0%), легкие проявления ССГ – 76 (18,7%), умеренные проявления ССГ – 46 (11,3%), тяжелые проявления ССГ – 10 (2,4%). У взрослых с очковой

коррекцией нормальные проявления ССГ – 10 (2,4%), легкие проявления ССГ – 8 (1,9%), умеренные проявления ССГ – 3 (0,7%), тяжелые проявления ССГ – 1 (0,3%). У студентов с коррекцией контактными линзами нормальные проявления ССГ – 14 (15,2%), легкие проявления ССГ – 17 (18,4%), умеренные проявления ССГ – 15 (16,3%). Тяжелых проявлений ССГ среди данной подгруппы не оказалось. У взрослых с коррекцией контактными линзами нормальные проявления ССГ – 2 (2,1%), легкие проявления ССГ – 2 (2,1%), умеренные проявления ССГ – 2 (2,1%), тяжелые проявления ССГ – 1 (1,9%).

Заключение

Исходя из данных результатов, можно сделать вывод о том, что во всех возрастных группах при очковой коррекции зрения доминируют легкие проявления ССГ, а при коррекции контактными линзами одинаково часто встречаются легкие и умеренные проявления. Из этого следует, что ношение мягких контактных линз влияет на проявление степени тяжести ССГ.

Список литературы:

1. Материалы II форума региональных экспертов по проблеме синдрома "сухого" глаза. – М., 2017. – 453 с.
2. *Рациональная фармакотерапия в офтальмологии*: руководство / Е.А. Егоров, В.Н. Алексеев, Ю.С. Астахов и др. / под ред. Е.А. Егорова. – 2-е изд., испр. и доп. – М., 2011. – 1072 с.