

ПРОФИЛАКТИКА ПОВЫШЕННОЙ СТИРАЕМОСТИ ТВЕРДЫХ ТКАНЕЙ ЗУБОВ В МОЛОДОМ ВОЗРАСТЕ

Алтайский государственный медицинский университет, г. Барнаул

Тупикова Л.Н., Ханжарова В.А., Сотников Е.Н.

В данной статье представлено описание результатов исследования распространенности повышенной стираемости твердых тканей зубов у людей молодого возраста. В ходе исследования проведены анкетирование, стоматологическое обследование, электромиография и изготовление индивидуальных кап. Результаты показали, что повышенная стираемость твердых тканей зубов является распространенной проблемой.

Ключевые слова: *повышенная функциональная нагрузка, патологическая стираемость, электромиография.*

This article describes the results of the study of the prevalence of increased attrition of hard teeth tissues in young people. The questionnaire, dental examination, electromyography, and production of individual trays were carried out during the study. The results showed that increased attrition of hard teeth tissues is a common problem.

Key words: *increased functional load, pathological attrition, electromyography.*

В настоящее время возрастает количество пациентов со стираемостью твердых тканей зубов (ТТЗ), в т.ч. в молодом возрасте. Преждевременная стираемость ТТЗ кроме изменения анатомической формы зубов, внешнего вида пациентов приводит к деформации зубных рядов и заболеваниям ВНЧС, что отрицательно сказывается на функции зубочелюстной системы. Следовательно, вопрос диагностики и профилактики в настоящее время является актуальным и требует дальнейшего исследования [2, 4, 5, 6].

Целью нашего исследования является апробация метода профилактики повышенной функциональной нагрузки (ПФН) на ТТЗ.

Для выполнения поставленной цели нами были выделены следующие задачи исследования:

1. Провести анкетирование среди студентов младших курсов на выявление факторов риска ПФН на ТТЗ;
2. Провести обследование зубочелюстной системы студентов, имеющих предрасположенность к повышенной стираемости ТТЗ;
3. Провести анализ диагностических моделей на выявление окклюзионных площадок и объема стирания ТТЗ;
4. Апробировать метод профилактики ПФН на ТТЗ на студентах стоматологического факультета.

Материалы и методы

В ходе исследования было проанкетировано 200 студентов АГМУ, среди которых 85 (43,0%) юношей и 115 (57,0%) девушек в возрасте от 17 до 27 лет. В анкетах были предложены следующие вопросы: «Имеется ли гиперестезия зубов?», «Имеется ли усталость в жевательных мышцах?», «Наблюдаете ли Вы у себя сжатие челюстей?». Было проведено стоматологическое обследование 65 студентов (40% юношей, 60% девушек в возрасте от 18 до 25 лет), у которых по результатам анкетирования были выявлены признаки ПФН на ТТЗ [1, 3, 5]. Стоматологическое обследование проводилось на базе Симуляционного центра с использованием интраоральных камер.

Во время исследования было изготовлено более 50 гипсовых моделей и проведен анализ окклюзионной поверхности с регистрацией площадок стираемости. С целью изучения реакции жевательных мышц на ПФН на ТТЗ проводилась ЭМГ.

В ходе исследования были сформированы 2 группы студентов. В основную группу были включены студенты с признаками ПФН (15 чел.), в контрольную – без выраженных признаков ПФН (17 чел.). Студентам двух групп методом термоформирования на аппарате ProForm на кафедре ортопедической стоматологии АГМУ были изготовлены зубодесневые капы.

Студенты должны были регистрировать участки/площадки стираемости на капах маркировочным карандашом через 3 дня, 1, 2 недели и 1 месяц использования капы и с помощью фотоаппарата фиксировать результаты (рисунок 1).



Рисунок 1 – Площадки стираемости на поверхности использованной капы.

Результаты и обсуждение

1. При анкетировании 200 студентов выявлены следующие признаки ПФН: гиперестезия – у 49 студентов (24,5%); сжатие челюстей – у 14 студентов (7,0%); усталость в жевательных мышцах – у 6 студентов (3,0%).

2. При обследовании 65 студентов выявлены признаки повышенной стираемости зубов у 48 человек (73,8%).

3. В основной группе у 15 студентов (100,0%) были зафиксированы площадки стираемости, в контрольной – у 3 человек (18,0%).

Заключение

Таким образом, ПФН на ТТЗ имеет место быть и в молодом возрасте. Разработанный нами метод позволяет своевременно выявлять предрасположенность к ПФН, соответственно, профилактировать преждевременное стирание ТТЗ. Кроме того, зубодесневая капя служит не только обязательным элементом диагностики в аспекте проведенного исследования, но и играет профилактическую роль, т.к. предотвращает развитие повышенной стираемости ТТЗ, истирание пломб и ортопедических конструкций при таких заболеваниях, как парафункции ЖМ.

Список литературы:

1. Арутюнов С.Д., Бурлуцкая С.И., Брагин Е.А., Тупикова Л.Н. и др. *Ортопедическая стоматология*. Москва, 2011.
2. Бучнева В.О., Орешака О.В. Состояние стоматологического статуса у лиц, занимающихся спортом (обзор литературы). *Известия высших учебных заведений. Поволжский регион. Медицинские науки*. 2017; 2 (42): 124-134.
3. Бучнева В.О., Орешака О.В. Устройство для профилактики повышенной стираемости твердых тканей зубов и лечения ее осложнений со стороны зубочелюстной системы у молодых людей, занимающихся спортивными упражнениями с отягощением. Патент на полезную модель RU 188470 U1, 15.04.2019. Заявка № 2018121158 от 07.06.2018.
4. Бучнева В.О., Орешака О.В., Недосеко В.Б. Характеристика органов и тканей полости рта молодых людей, занимающихся бодибилдингом. *Бюллетень медицинской науки*. 2018;4 (12): 58-59.
5. Ковальков В.К. *Функциональная перегрузка зубов, прогнозирование, профилактика и лечение*. Автореферат кандидата медицинских наук. Смоленск; 1995: 23.
6. Логинова Н.К., Колесник А.Г., Жидков М.Ю. Исследование влияния жевательных нагрузок на твердые ткани зубов. *Институт стоматологии*. 2009; 2: 64-65.