

ОЖИРЕНИЕ В АЛТАЙСКОМ КРАЕ

Алтайский государственный медицинский университет, г. Барнаул

Шабанова Н.С.

Научный руководитель – Вейцман И.А., к.м.н., доцент

Алтайский край является субъектом Российской Федерации с максимальной долей людей, страдающих от ожирения. Основной стратегической целью лечения является не только улучшение антропометрических показателей, но и достижение контроля метаболических нарушений, предупреждение развития тяжелых заболеваний и длительное сохранение результата.

Ключевые слова: ожирение, Алтайский край.

Altai Krai is an entity of the Russian Federation with the maximum proportion of people suffering from obesity. The main strategic goal of treatment is not only to improve anthropometric indicators, but also to achieve control of metabolic disorders, prevent the development of severe diseases, and prolong the retention of the result.

Key words: obesity, Altai Krai.

Ожирение – это хроническое рецидивирующее заболевание, характеризующееся прогрессирующим нарушением обмена веществ, которое проявляется избыточным отложением подкожного и висцерального жира, ассоциируется со многими патологиями организма.

В возникновении ожирения большое значение имеют внешние и внутренние факторы, приводящие к нарушению энергетического баланса между потребляемыми и расходуемыми калориями. Также в развитии ожирения играет роль нарушение функции гипоталамических центров (серотониновых и норадреналовых) и эндокринных механизмов (лептинового, гипотиреоидного, надпочечникового, инсулинового), при которых происходит стимуляция чувства голода, повышение аппетита, а также активация липогенеза.

Ожирение является глобальной проблемой здравоохранения. В настоящее время наблюдается рост избыточной массы тела не только у взрослых, но и у детей и подростков.

На сегодняшний день в мире насчитывается около 1,9 млрд человек, страдающих избыточным весом, более 650 млн человек – ожирением. Россия находится в топ-5 стран по количеству людей с ожирением (24,9%). Более 60% взрослого населения имеют избыточную массу тела и около 26% – ожирение. Показатели избыточного веса и ожирения детского населения: среди девочек – 13,3%, мальчиков – 26%.

Алтайский край стал субъектом Российской Федерации с максимальной долей людей, страдающих от ожирения. По данным, опубликованным в статистическом сборнике Министерства здравоохранения,

в 2018 году диагноз был поставлен 5,4% жителей региона. На 100 тыс. населения приходится 869,3 случая, что в 4 раза превышает показатели в целом по стране (284,3 случая). Основные причины развития ожирения в крае связаны с устоявшимися неправильными традициями питания в регионе, гиподинамией, наличием сопутствующих заболеваний, а также отсутствием системного образования в вопросах здорового питания.

Ожирение негативно влияет на качество жизни и все сферы деятельности человека, зачастую приводя к развитию тяжелых сопутствующих заболеваний, потере трудоспособности и инвалидности. Большинство людей с избыточной массой тела и ожирением испытывают объективные трудности вследствие наличия серьезных отклонений в состоянии здоровья, физических ограничений и психологических проблем.

Основной стратегической целью лечения избыточной массы тела и ожирения в Алтайском крае является не только улучшение антропометрических показателей, но и непереносимое достижение полноценного контроля метаболических нарушений, предупреждение развития тяжелых заболеваний, длительное удержание достигнутых результатов. Профилактика ожирения является одним из основополагающих принципов оздоровления нашего общества, так как основная причина высокой смертности – это не само ожирение, а его тяжелые сопутствующие заболевания.

Список литературы:

1. Ожирение и избыточный вес // *Бюллетень ВОЗ*. – 2015. – № 311. – URL: <https://tercontrol.ru/byulleten-voz-ozhirenie-2015/>(дата обращения 30.09.20).
2. Ожирение и избыточный вес // *Бюллетень ВОЗ*. – 2020. – URL: <https://www.who.int/ru/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight/>(дата обращения 30.09.20).
3. Федеральная служба государственной статистики : официальный сайт. – М. – URL: <http://www.gks.ru> (дата обращения: 16.08.2020).
4. Сафонова, Н.А. Ожирение как социальное явление / Н.А. Сафонова // *Молодой ученый*. – 2018. – № 16. – С. 276-278.